

E-ISSN: 2654-9778; P-ISSN: 2654-9409

Volume 3 Issue 2 | Juni-November 2020

Exploring Halal Value Chain in the Global Context



**PROSPECTS OF BANGLADESH AS A HALAL
TOURISM DESTINATION**
Md Tariqul Islam

**DETERMINANTS AFFECTING PURCHASE INTENTION OF
HALAL PRODUCTS: AN ARTICLE REVIEW**
Fitry Oktavia Fatmi, Anis Najiha Ahmad, Betania Kartika

**SHOULD VACCINE BE HALAL? BIBLIOGRAPHY STUDY IN
SCOPUS INDEXED ACADEMIC PAPER)**
Akhmad Kusuma Wardhana

**Saccharomyces cerevisiae IN MAKING HALAL PRODUCTS
BASED ON CONVENTIONAL BIOTECHNOLOGY
AND GENETIC ENGINEERING**
Tiara Khazalina

**SCIENTIFIC STUDIES OF HALAL FOOD ADDITIVES FOR
CONSUMPTION AND GOOD FOR HEALTH**
Fermanto, Muhammad Athoillah Sholahuddin

**ANTIOXIDANT ACTIVITY ETHANOL EXTRACT OF GOTU KOLA
(Centella asiatica (L.) Urban) WITH DPPH METHOD
(2,2-Diphenyl-1-Pikrihidrazil)**
Muhammad Ainul Yahya, Iif Hanifah Nurrosyidah

e-journal.unair.ac.id/JHPR

© Pusat Riset dan Pengembangan Produk Halal Universitas Airlangga

HALAL CENTER UNAIR
Pusat Riset dan Pengembangan Produk Halal
Universitas Airlangga




UNIVERSITAS AIRLANGGA
Excellence with Morality





DAFTAR ISI DAN EDITORIAL

Should be halal? is there any correlation between halal and vaccine? bibliography study in SCOPUS indexed academic paper

 Akhmad Kusuma Wardhana

 80-87


 Abstract : 2125

 Article 3 : 1021

 Article 3


 DOI : 10.20473/jhpr.vol.3-issue.2.80-87

Saccharomyces cerevisiae in making halal products based on conventional biotechnology and genetic engineering


 Tiara Khazalina

 88-94


 Abstract : 3082

 Article 4 : 53782

 Article 4


 DOI : 10.20473/jhpr.vol.3-issue.2.88-94

Scientific studies of halal food additives for consumption and good for health


 Fermanto Fermanto , Muhammad Athoillah Sholahuddin

 95-105

 Abstract : 2737

 Article 5 : 6726


 Article 5

 DOI : 10.20473/jhpr.vol.3-issue.2.95-105

Antioxidant activity ethanol extract of gotu kola (Centella asiatica (L.) Urban) with DPPH method (2,2-Diphenyl-1-Pikrilhidrazil)


 Muhammad Ainul Yahya , Iif Hanifa Nurrosyidah

 106-112

 Abstract : 1806

 Article 6 : 2548

 Article 6

 DOI : 10.20473/jhpr.vol.3-issue.2.

Meet Our Editorial Team



Dr. Abdul Rahem, MS., Apt
Editor in Chief
Halal Center, Universitas Airlangga
Scopus' 57204655643



Dr. Moch. Sholeh, S.E., M.El
Editorial Board
Universitas Airlangga, Indonesia
Scopus' -



Andang Miatmoko, M.Pharm.Sci., Ph.D., Apt
Editorial Board
Universitas Airlangga, Indonesia
Scopus' 56685772500

 Read More

JOURNAL TEMPLATE

Mostcitedcrossrefblockplugin was unvalidated produ

JURNAL JHPR

by R A

Submission date: 24-Nov-2021 10:38PM (UTC-0500)

Submission ID: 1712390327

File name: JURNAL_JHPR.pdf (451.85K)

Word count: 2865

Character count: 17400

AKTIVITAS ANTIOKSIDAN EKSTRAK ETANOL HERBA PEGAGAN (*Centella asiatica* (L.) Urban) DENGAN METODE DPPH (2,2-Difenil-1-Pikrilhidrazil)

ANTIOXIDANT ACTIVITY ETHANOL EXTRACT OF GOTU KOLA (*Centella asiatica* (L.) Urban) WITH DPPH METHOD (2,2-Diphenyl-1-Pikrilhidrazil)

Received: 23/08/2020; Revised: 4/11/2020; Accepted: 28/11/2020; Published: 30/11/2020

Muhammad Ainul Yahya, Iif Hanifah Nurrosyidah¹⁾

Program Studi DIII Farmasi, STIKES RS Anwar Medika,
Jl. Raya By Pass Krian KM 33, Sidoarjo

*Email: iifhanifanurrosyidah@gmail.com

ABSTRAK

Pola hidup yang tidak sehat dan polusi udara menyebabkan jumlah radikal bebas dalam tubuh meningkat. Untuk melindungi tubuh dari radikal bebas terdapat senyawa antioksidan sebagai penangkal dan menstabilkan radikal bebas. Salah satu tumbuhan Indonesia yang bisa dimanfaatkan sebagai antioksidan adalah pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aktivitas antioksidan dari ekstrak etanol herba pegagan dengan metode DPPH (2,2-Difenil-1-pikrilhidrazil) yang dinyatakan dengan nilai IC_{50} . Metode penelitian ini adalah pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban) diekstraksi dengan metode soxhletasi menggunakan pelarut etanol 96%. Pengujian aktivitas antioksidan dilakukan dengan metode DPPH (2,2-Difenil-1-Pikrilhidrazil). Hasil pengujian aktivitas antioksidan pada ekstrak etanol herba pegagan menunjukkan nilai IC_{50} sebesar 78,20 ppm. Hal ini menunjukkan bahwa ekstrak etanol herba pegagan termasuk dalam kriteria antioksidan kuat.

Kata kunci: Antioksidan, DPPH, IC_{50} , Pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban)

ABSTRACT

Unhealthy lifestyles and air pollution cause the number of free radicals in the body to increase. To protect the body from free radicals, there are antioxidant compounds as an antidote and stabilize free radicals. One of the Indonesian plants that can be used as antioxidants is gotu kola (*Centella asiatica* (L.) Urban). Objective: This study aims to determine the antioxidant activity of the ethanol extract of gotu kola herb using the DPPH (2,2-Diphenyl-1-pikrilhidrazil) method. with IC_{50} value. Method: Gotu kola (*Centella asiatica* (L.) Urban) extracted by the soxhletation method using 96% ethanol solvent. The testing of antioxidant activity was carried out using the DPPH (2,2 Diphenyl-1-Pikrihydrazil) method. Result: Test results of antioxidant activity The ethanol extract of gotu kola herb showed an IC_{50} value of 78.20 ppm. Conclusion: This indicated that the ethanol extract of gotu kola herb was included in the criteria for strong antioxidants.

Keywords: Antioxidant, DPPH, IC_{50} , Gotu Kola (*Centella asiatica* (L.) Urban)

PENDAHULUAN

Pola hidup yang tidak sehat dan polusi udara dapat menyebabkan jumlah radikal bebas di dalam tubuh meningkat (Dominica and Handayani, 2019). Untuk melindungi tubuh dari radikal bebas, terdapat suatu senyawa antioksidan yang dapat menangkal dan menstabilkan radikal bebas (Julfitriyani *et al.*, 2016).

Antioksidan adalah suatu senyawa yang dapat melindungi sel dari kerusakan yang disebabkan radikal bebas. Antioksidan akan berinteraksi dengan cara menstabilkan radikal bebas sehingga dapat mencegah kerusakan karena radikal bebas yang mungkin dapat terjadi (Hamid *et al.*, 2010). Salah satu

tumbuhan Indonesia yang bisa dimanfaatkan untuk tujuan tersebut adalah herba pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban). Herba Pegagan merupakan tanaman liar yang banyak tumbuh di berbagai tempat seperti di ladang, perkebunan maupun di pekarangan (Yusran *et al.* 2016). Herba Pegagan memiliki kandungan senyawa seperti polifenol, β karoten, tanin, vitamin C dan saponin seperti Madecassida dan Asiaticosida. Asiaticosida yang terdapat pada pegagan berfungsi sebagai antioksidan yang dapat menangkap radikal bebas, merevitalisasi pembuluh darah dan memperbaiki daya ingat (Anggraini *et al.* 2014).

Aktivitas antioksidan daun pegagan yang telah diteliti dalam penelitian sebelumnya menggunakan metode maserasi dengan pelarut metanol menunjukkan bahwa daun pegagan memiliki nilai IC_{50} sebesar 48394 ppm (Wientarsih *et al.*, 2013). Salah satu metode uji aktivitas antioksidan yang sering digunakan adalah metode DPPH (2,2-Diphenyl-1-Picrylhydrazyl). Mekanisme kerja dari metode DPPH adalah mereaksikan antioksidan yang terdapat pada sampel dengan DPPH dimana antioksidan akan mendonorkan atom hidrogennya sehingga akan menghambat aktivitas dari radikal bebas (Sitorus dkk., 2013). Oleh karena itu dilakukan penelitian ini dengan tujuan untuk menguji aktivitas antioksidan ekstrak etanol herba pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban) dengan metode DPPH (2,2-Diphenyl-1-Picrylhydrazyl) yang dinyatakan dengan nilai IC_{50} .

METODE PENELITIAN

Bahan dan Alat

Bahan yang digunakan yaitu simplisia pegagan, vitamin C, metanol p.a, DPPH (2,2-diphenyl-1-picrylhydrazyl), etanol 96%, aquadest, kloroform, HCl 0,5 N, pereaksi Mayer, Bauchardat, amonia 25%, $FeCl_3$. Adapun alat yang digunakan yaitu satu set alat ekstraksi soxhlet, rotary evaporator, spektrofotometer UV-Vis, timbangan analitik, kuvet, serta berbagai alat gelas yang biasa digunakan di Laboratorium.

Metode

Pembuatan Ekstrak Etanol Herba Pegagan

Ekstraksi dilakukan dengan metode soxhletasi. Serbuk pegagan sebanyak 400 gram dibagi menjadi 4 bagian sama banyak, proses sokletasi dilakukan sebanyak 4 kali. Serbuk pegagan diekstraksi dengan etanol 96% menggunakan alat soxhlet pada suhu 60-80°C. Kemudian ditunggu hingga zat aktif dalam simplisia tersari seluruhnya yang ditandai dengan jernihnya cairan yang lewat tabung sifon. Cairan yang diperoleh dari 4 kali sokletasi selanjutnya diuapkan dengan rotary evaporator pada suhu 60°C sampai diperoleh ekstrak kental (Nurrosyidah *et al.* 2019).

Skrining Fitokimia

1. Identifikasi Sterol dan Triterpenoid. Sebanyak 0,5 gram ekstrak kental dilarutkan dalam kloroform, kemudian disaring dan filtrat diuji dengan uji Salkowski yaitu filtrat ditambahkan beberapa tetes asam sulfat pekat dan diamati perubahan warna yang terjadi. Warna merah di lapisan bawah positif sterol dan warna kuning keemasan menunjukkan adanya triterpenoid (Abdillah *et al.*, 2017).
2. Identifikasi Alkaloid. Ekstrak kental dimasukkan ke dalam masing-masing tabung reaksi kemudian ditetes: (a) HCl 0,5 N dan pereaksi Mayer, jika mengandung alkaloid maka akan menghasilkan endapan kuning. (b) HCl 0,5 N dan pereaksi Bauchardat, jika mengandung alkaloid maka akan menghasilkan endapan coklat (Syarif *et al.* 2015).
3. Identifikasi Flavonoid. Ekstrak kental ditambahkan amonia 25%. Jika mengandung flavonoid akan berwarna kuning kehijauan (Nurrosyidah *et al.*, 2019).
4. Identifikasi Saponin. Sebanyak 0,5 gram ekstrak dilarutkan dalam 5 ml air suling lalu dikocok dan diamati terbentuknya buih stabil (Abdillah dkk., 2017).
5. Identifikasi tanin. Ekstrak kental ditambahkan beberapa tetes $FeCl_3$, jika mengandung tanin akan berwarna hijau, biru sampai hitam (Nurrosyidah *et al.* 2019).

Pengujian Aktivitas Antioksidan Dengan Metode DPPH (2,2-Diphenyl-1-Picrylhydrazyl)

1. Pembuatan Larutan DPPH. Pembuatan larutan DPPH 100 ppm dibuat dengan cara menimbang DPPH sebanyak 5 mg kemudian ditambahkan metanol p.a hingga 50 mL.

2. Penentuan Panjang Gelombang Serapan Maksimum DPPH. 1 mL larutan DPPH 100 ppm dimasukkan ke dalam tabung reaksi, selanjutnya ditambahkan 3 ml metanol p.a dan dihomogenkan. Diinkubasi pada suhu ruang selama 30 menit. Selanjutnya ditentukan panjang gelombang optimumnya, diukur absorbansinya pada panjang gelombang 510-525 nm (Syaifuddin, 2015).
3. Pembuatan Larutan Sampel Ekstrak Pegagan. Ditimbang ekstrak pegagan sebanyak 25 mg, kemudian dilarutkan dalam 25 mL metanol p.a, dimasukkan dalam labu ukur sehingga diperoleh larutan induk 1000 ppm. Dari larutan induk dibuat seri konsentrasi menjadi 4, 8, 12, 16, 20 dan 100 ppm.
4. Pembuatan Larutan Vitamin C sebagai Pembandingan. Ditimbang Vitamin C sebanyak 5 mg. dilarutkan dengan metanol p.a secukupnya, dimasukkan ke dalam labu ukur 50 ml lalu ditambahkan metanol p.a hingga 50 ml, sehingga diperoleh konsentrasi sebesar 100 ppm. Dari larutan induk dibuat seri konsentrasi menjadi 2, 4, 6, 8 dan 10 ppm.
5. Pengukuran Serapan dengan spektrofotometer UV-Vis. Masing-masing larutan sampel dan larutan pembanding, dipipet 1 mL, dimasukkan ke dalam tabung reaksi, ditambahkan 1 mL DPPH 100 ppm dan ditambahkan 2 mL metanol p.a, dikocok hingga homogen. Larutan ini diinkubasi pada suhu ruang selama 30 menit dan diukur serapannya pada panjang gelombang optimum DPPH yang diperoleh. Dilakukan replikasi sebanyak 3 kali.
6. Penentuan % Inhibisi dan Nilai IC₅₀

$$\% \text{ Inhibisi} = \frac{\text{Abs blanko} - \text{Abs sampel}}{\text{Abs Blanko}} \times 100\%$$
 Nilai IC₅₀ dihitung menggunakan persamaan regresi linier dari $y = bx + a$ antara konsentrasi larutan uji (x) dengan % Inhibisi (y).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Ekstraksi Pegagan

Proses pembuatan ekstrak pegagan dilakukan dengan menggunakan metode soxhletasi. Metode ini dipilih karena memiliki keuntungan diantaranya jumlah pelarut yang digunakan lebih sedikit serta komponen yang diekstraksi dapat tersaring sempurna karena dilakukan sirkulasi berkali-kali (Putri, 2018). Sedangkan untuk pelarut yang digunakan adalah etanol 96% pemilihan pelarut etanol 96% tersebut didasarkan pada kemudahannya saat diuapkan serta sifatnya yang mampu melarutkan hampir semua zat, baik yang bersifat polar semi polar dan nonpolar (Sulastri dkk., 2015). Adapun hasil yang diperoleh dari ekstraksi pegagan dapat dilihat pada Tabel 1 berikut.

Tabel 1. Hasil Ekstraksi Pegagan

Sampel	Bobot simplisia	Bobot Ekstrak	Rendemen
Pegagan	400 gram	50 gram	12,5%

Skrining Fitokimia

Ekstrak pegagan yang sudah diperoleh selanjutnya dilakukan pengujian fitokimia untuk mengetahui kandungan metabolit sekunder yang terkandung didalam ekstrak pegagan. Pengujian fitokimia yang dilakukan meliputi sterol, triterpenoid, alkaloid, flavonoid saponin dan et al.. Hasil pengujian fitokimia dapat dilihat pada Tabel 2 berikut.

Tabel 2. Skrining Fitokimia Ekstrak Pegagan

No	Metabolit Sekunder	Hasil	Keterangan
1	Triterpenoid	-	Tidak terbentuk warna kuning keemasan
2	Sterol	+	Terbentuk warna merah
3	Alkaloid	+	Terbentuk endapan kuning (Mayer) Terbentuk endapan coklat (Et al.,)
4	Flavonoid	+	Terbentuk warna kuning kehijauan

5	Saponin	+	Terbentuk busa yang stabil	
2	6	Et al.,	+	Terbentuk warna biru kehitaman

Keterangan: (+) = mengandung senyawa yang diuji
(-) = tidak mengandung senyawa yang diuji

Dari tabel tersebut dapat diketahui ekstrak etanol herba pegagan positif mengandung senyawa sterol, alkaloid, flavonoid, saponin dan et al.,. Sedangkan pada pengujian triterpenoid diperoleh hasil yang negatif karena sampel tidak mengalami perubahan warna yang sesuai dengan indikator.

Uji Aktivitas Antioksidan Metode DPPH

Pengujian aktivitas antioksidan dilakukan dengan menggunakan metode DPPH. Pemilihan metode ini karena merupakan metode yang sederhana, mudah, cepat dan serta hanya memerlukan sedikit sampel untuk evaluasi aktivitas antioksidan. Larutan radikal bebas DPPH memiliki atom nitrogen yang tidak berpasangan. Reaksi DPPH dengan atom hidrogen yang terdapat dalam antioksidan dapat membuat larutan DPPH menjadi berkurang reaktivitasnya yang ditunjukkan dengan memudarnya warna ungu menjadi kuning (Amanda *et al.* 2019). Sebagai pembanding pada penelitian ini digunakan vitamin C. Alasan penggunaan vitamin C sebagai pembanding, karena vitamin C merupakan antioksidan sekunder yang dapat menangkap radikal bebas, mencegah terjadinya reaksi berantai dan aktivitas antioksidannya tinggi. Vitamin C mempunyai gugus hidroksil yang bertindak sebagai penangkap radikal bebas (Isnindar *et al.* 2011).

Pengujian aktivitas antioksidan dilakukan dengan membuat larutan DPPH yang selanjutnya dilakukan penentuan panjang gelombang maksimumnya. Proses penentuan panjang gelombang maksimum ini bertujuan untuk mendapatkan panjang gelombang yang memiliki absorbansi maksimal. Penentuan panjang gelombang ini dilakukan pada rentang 510-525 nm Hasil penentuan panjang gelombang maksimum DPPH yang didapat adalah 515 nm. Setelah diperoleh panjang gelombang maksimum, tahap selanjutnya yaitu pengukuran absorbansi sampel setiap konsentrasi serta perhitungan % inhibisi. Hasil pengukuran absorbansi dan % inhibisi yang diperoleh dapat dilihat Table 3 dan Tabel 4 berikut.

Tabel 3. Hasil Absorbansi dan % Inhibisi Ekstrak Etanol Herba Pegagan.

Sampel	Konsentrasi (ppm)	Absorbansi Blanko	Absorbansi Sampel*	% Inhibisi*
Ekstrak Pegagan	4	0,711	0,628	11,67%
	8		0,625	12,09%
	12		0,619	12,93%
	16		0,616	13,36%
	20		0,610	14,20%
	100		0,264	62,86%

Keterangan: * = Pengukuran dilakukan sebanyak 3 kali

Tabel 4. Hasil Absorbansi dan % Inhibisi Vitamin C.

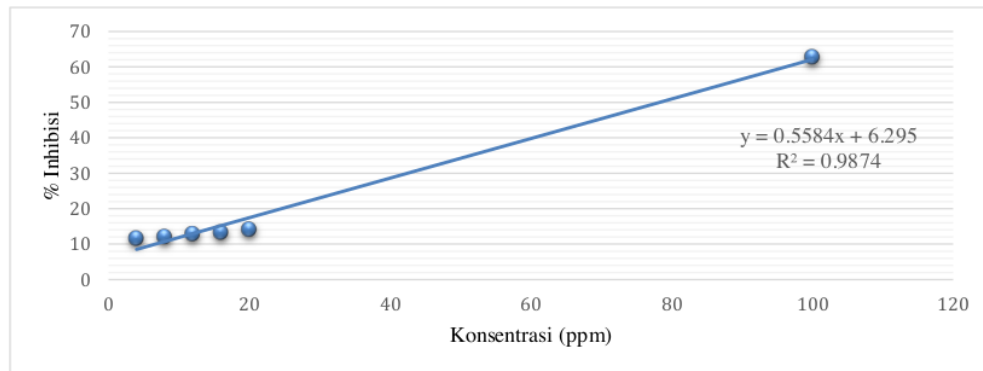
Sampel	Konsentrasi (ppm)	Absorbansi Blanko	Absorbansi Sampel*	% Inhibisi*
Ekstrak Pegagan	2	0,711	0,655	7,87%
	4		0,603	15,18%
	6		0,570	19,83%
	8		0,550	22,64%
	10		0,491	30,94%

Keterangan: * = Pengukuran dilakukan sebanyak 3 kali

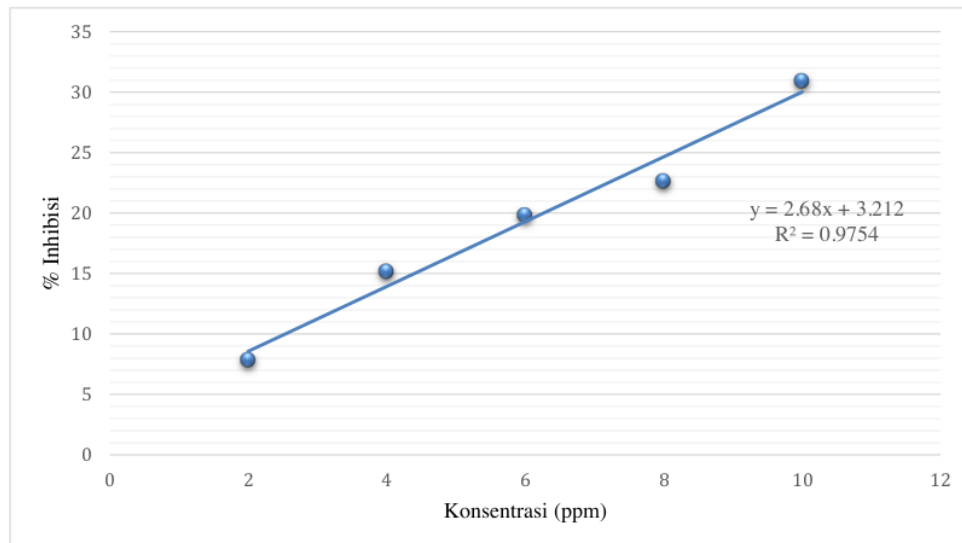
Berdasarkan tabel 3 dan 4 dapat diketahui semakin besar konsentrasi larutan sampel maka semakin kecil nilai absorbansi yang diperoleh. Semakin kecil nilai absorbansi maka akan semakin besar nilai % inhibisi. Hal ini dikarenakan semakin tinggi konsentrasi larutan maka aktivitas antioksidannya semakin

tinggi. Setelah mendapatkan data % inhibisi selanjutnya dibuat persamaan regresi linier antara konsentrasi larutan (x) dan % inhibisi (y). Hasil persamaan regresi larutan sampel dapat dilihat pada gambar 1 dan gambar 2 berikut.

Gambar 1. Persamaan Regresi Linier Ekstrak Etanol Herba Pegagan



Gambar 2. Persamaan Regresi Linier Vitamin C



Persamaan regresi linier yang sudah didapat selanjutnya dilakukan perhitungan nilai IC_{50} . Nilai IC_{50} merupakan konsentrasi senyawa antioksidan yang dibutuhkan untuk menangkap radikal bebas DPPH sebanyak 50%. Semakin kecil nilai IC_{50} maka semakin besar aktivitas antioksidannya. Hasil perhitungan nilai IC_{50} dapat dilihat pada Tabel 5.

Tabel 5. Nilai IC_{50} Ekstrak Etanol Herba Pegagan dan Vitamin C

Sampel	Nilai IC ₅₀
Ekstrak Pegagan	78,26 ppm
Vitamin C	17,45 ppm

Menurut Andriani *et al.* (2015) dalam Sari Frinal dan Sari Ramadhani (2019) aktivitas antioksidan suatu senyawa dapat digolongkan menjadi antioksidan sangat kuat jika nilai IC₅₀ kurang dari 50 ppm, dikatakan kuat jika nilai IC₅₀ 50-100 ppm, dikatakan sedang jika nilai IC₅₀ 100-150 ppm, dikatakan lemah jika nilai IC₅₀ 150-200 ppm dan sangat lemah jika nilai IC₅₀ lebih dari 200 ppm. Berdasarkan kriteria tersebut ekstrak pegagan termasuk dalam kriteria antioksidan kuat dan vitamin C termasuk dalam kriteria antioksidan sangat kuat.

Berdasarkan hasil uji aktivitas antioksidan dapat diketahui bahwa aktivitas antioksidan ekstrak pegagan lebih rendah jika dibandingkan dengan vitamin C. Rendahnya aktivitas antioksidan tersebut diduga disebabkan oleh berbagai faktor, diantaranya karena metode ekstraksi yang digunakan diduga tidak cukup menarik komponen kimia yang bersifat antioksidan dalam pegagan. Selain itu diduga karena vitamin C merupakan zat atau senyawa tunggal yang memiliki aktivitas antioksidan sangat kuat sedangkan pada ekstrak senyawa masih dalam bentuk kompleks atau masih gabungan antara komponen-komponen senyawa lain.

KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa ekstrak etanol herba pegagan memiliki aktivitas antioksidan dengan nilai IC₅₀ sebesar 78,26 ppm yang tergolong dalam antioksidan kuat.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah M, Khoirotnun Nazilah NR, Eva A. 2017. Identification of Active Substance in Ajwa Date (*Phoenix dactylifera* L.) Fruit Flesh Methanol Extract. *BIOTROPIC The Journal of Tropical Biology*. Vol 1(01): Hal 32-39.
- Amanda TTM, Defny SW, Adithya Y. 2019. Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Kulit Batang Mahnoni (*Swietenia mahagoni* Jacq.) Menggunakan Metode DPPH (1,1-diphenyl-2-picrylhydrazyl). *PHARMACON-Jurnal Ilmiah Farmasi*. Vol 8(3): Hal 132-139.
- Andriani YNM, Ramli, Syamsunir DF, Kassim MNI, Jaafar J, Aziz NA, Marlina L, Musa NS, Mohamad H. 2015. Phytochemical Analysis, Antioxidant, Anti bacterial and Cytotoxicity Properties of Keys and Cores Parts of *Pandanus tectorius* Fruits. *Arabian Journal of Chemistry*.
- Anggraini T, Diana S, Sahadi DI, Firdaus A. 2014. Penaruh Penambahan Peppermint (*Mentha piperita*, L.) Terhadap Kualitas Teh Daun Pegagan (*Centella asiatica*, L. Urban). *Jurnal Litbang Industri*, Vol 4(2): Hal 79-88.
- Dominica D, Handayani D. 2019. Formulasi dan Evaluasi Sediaan *Lotion* dari Ekstrak Daun Lengkek (*Dimocarpus longan*) sebagai Antioksidan. *Jurnal Farmasi dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*. Vol 6(1): Hal 1-7.
- Hamid AA, Aiyelaagbae OO, Usman LA, Ameen OM, Lawal A. 2010. Antioxidant: Its Medicinal and Pharmacological Applications. Vol 4(8). Pp 142-151.
- Julfitriyani, Runtuwene RM, Wewengkang D. Uji Aktivitas Antioksidan Dan Toksisitas Ekstrak Etanol Daun Foki Sabarati (*Solanum torvum*). *PHARMACON*. Vol. 5(3): Hal 94-101.
- Isnindar, Wahyuono S, Setyowati EP. 2011. Isolasi dan Identifikasi Senyawa Antioksidan Daun Kesemek (*Diospyros kaki* Thunb) Dengan Metode DPPH (2,2-difenil-1 pikrihidrazil). *Majalah Obat Tradisional*. Vol. 16(3): Hal 157-164.
- Nurossyidah IH, Retna H, A. 2019. Uji Aktivitas Antibakteri Sediaan Gel Ekstrak Etanol Pegagan (*Centella asiatica* L.) Terhadap Bakteri *Staphylococcus aureus* Secara In Vitro. *Jurnal of Pharmaceutical Care Anwar Medika*. Vol. 2(1): Hal 1-10.
- Putri IM. 2018. Penetapan Kadar Lemak Pada Produk Yoghurt Nabati Dengan Metode Ekstraksi Soxhlet. *Karya Tulis Ilmiah*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Surakarta.
- Sitorus E, Momuat LI, Katja DG. 2013. Aktivitas Antioksidan Tumbuhan Suruhan (*Peperomia pellucida* [L.] Kunth). *Jurnal Ilmiah Sains*, 13(1), pp.80-85.

- Sulastris E, Oktaviani C, Yusriadi. 2015. Formulasi Mikroemulsi Ekstrak Bawang Hutan dan Uji Aktivitas Antioksidan. *Jurnal Farmascience*, 2(2), pp, 1-14.
- Syafrinal, Ramadhani S. 2019. Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Kulit Batang Dalu-Dalu (*Salix tetrasperma* Roxb) Menggunakan Metode DPPH (1,1 - Difenil - 2 pikrilhidrazil). *Jurnal Teknologi Pertanian*. Vol. 8(1): Hal 1-7.
- Syaifuddin. 2015. Uji Aktivitas Antioksidan Bayam Merah (*Alternanthera amoena* Voss.) Segar dan Rebus Dengan Metode DPPH. *Skripsi. Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Walisongo. Semarang*.
- Syarif S, Rachmat K, Nurul I. 2015. Uji Aktivitas Antioksidan Terong Belanda (*Solanum betaceum* Cav.) Dengan Metode FRAP. *As-Syifaa*. Vol. 7(1): Hal 26-33.
- Wientarsih, Sulistyantie IHRS, Irma MH. 2013. Aktivitas Antioksidan Fraksi Metanol Daun Pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban). *Fitofarmaka*. Vol (3)2: Hal 1-8.
- Yusran, Asriani I, Asri S. 2016. Bioaktivitas Ekstrak Metanol Daun Pegagan (*Centella Asiatica* L.) Terhadap Pertumbuhan Bakteri *Mycobacterium Tuberculosis*. *Al-Kimia*. Vol. 4(1): Hal 54-61.

JURNAL JHPR

ORIGINALITY REPORT

17%

SIMILARITY INDEX

12%

INTERNET SOURCES

8%

PUBLICATIONS

4%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	ejournal.unida.gontor.ac.id Internet Source	1%
2	Submitted to Academic Library Consortium Student Paper	<1%
3	Submitted to Hoa Sen University Student Paper	<1%
4	ejurnal.unisri.ac.id Internet Source	<1%
5	www.jurnalfkip.unram.ac.id Internet Source	<1%
6	Submitted to Higher Education Commission Pakistan Student Paper	<1%
7	Submitted to LL Dikti IX Turnitin Consortium Student Paper	<1%
8	Submitted to Universitas Muhammadiyah Sidoarjo Student Paper	<1%
9	konservasiborobudur.org	

Internet Source

<1 %

10

ojs.stikespanritahusada.ac.id

Internet Source

<1 %

11

snhrp.unipasby.ac.id

Internet Source

<1 %

12

Submitted to UIN Syarif Hidayatullah Jakarta

Student Paper

<1 %

13

Submitted to University of Muhammadiyah
Malang

Student Paper

<1 %

14

docs.di.fc.ul.pt

Internet Source

<1 %

15

getfit.my.id

Internet Source

<1 %

16

journal.unilak.ac.id

Internet Source

<1 %

17

Repositori.Usu.Ac.Id

Internet Source

<1 %

18

ahmadelrahman.blogspot.com

Internet Source

<1 %

19

isidiq.wordpress.com

Internet Source

<1 %

20

jkptb.ub.ac.id

Internet Source

<1 %

21

Komala Putu Tara Hradaya, Amir Husni. "Pengaruh Suhu Ekstraksi terhadap Aktivitas Antioksidan Ekstrak Metanolik *Eucheuma spinosum*", Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia, 2021

Publication

<1 %

22

Nur Umriani, Waode Rustiah. "Uji Aktivitas Antioksidan Pada Ekstrak Buah Kawista (*Limonia Acidissima*) Menggunakan Spektrofotometer UV-Vis", Indo. J. Chem. Res., 2018

Publication

<1 %

23

ejournal.forda-mof.org

Internet Source

<1 %

24

ojs.stikesmukla.ac.id

Internet Source

<1 %

25

www.daunpegagan.com

Internet Source

<1 %

26

Eni Rindarti. "PENINGKATAN KOMPETENSI GURU DALAM MENGEMBANGKAN RPP KURIKULUM 2013 REVISI 2017 MELALUI PENDAMPINGAN BERKELANJUTAN DI MA BINAAN KOTA JAKARTA PUSAT TAHUN PELAJARAN 2017/2018", Jurnal Penelitian Kebijakan Pendidikan, 2019

<1 %

27 Harmita Harmita, Umar Mansur, Firnando Firnando. "METODE PENETAPAN KADAR MELOXICAM DALAM DARAH MANUSIA IN VITRO SECARA KROMATOGRAFI CAIR KINERJA TINGGI", *Majalah Ilmu Kefarmasian*, 2004
Publication <1 %

28 ejournal.uin-suska.ac.id
Internet Source <1 %

29 ejurnal.setiabudi.ac.id
Internet Source <1 %

30 id.portalgaruda.org
Internet Source <1 %

31 jurnal.fkip.unila.ac.id
Internet Source <1 %

32 jurnalfarmasi.or.id
Internet Source <1 %

33 Dina Soes Putri, Muti'ah Muti'ah, Yunita Arian Sani Anwar. "UJI AKTIVITAS ANTIOKSIDAN PADA EKSTRAK ETANOL DAUN JAMBU METE (*Anacardium occidentale* L.)", *Jurnal Agrotek UMMat*, 2018
Publication <1 %

34 Fitri Handayani, Anita Apriliana, Ira Novianti. "KARAKTERISASI DAN SKRINING FITOKIMIA SIMPLISIA BUAH SELUTUI PUKA <1 %

(Tabernaemontana macracarpa Jack)", Jurnal Ilmiah As-Syifaa, 2020

Publication

35

Inas Fadiyah, Iin Lestari, Shelly Victory. "Antioxidant Activity Test for Rukam Fruit (Flacourtia rukam) Of Maseration Extract", Stannum : Jurnal Sains dan Terapan Kimia, 2019

Publication

<1 %

36

Muhammad Zainuddin. "AKTIVITAS ANTIOKSIDAN BIOPIGMENT Dunaliella salina PADA MEDIA KULTUR HIPOSLIN DAN HIPERSALIN", JURNAL ENGGANO, 2017

Publication

<1 %

37

Tiah Rachmatiah, Vilya Syafriana, Fitria Helma. "Aktivitas Antibakteri Ekstrak Etanol Daun Akar Kaik-Kaik (Uncaria cordata (Lour.) Merr.) terhadap Staphylococcus aureus dan Salmonella typhi.", Jurnal Ilmiah Kesehatan, 2020

Publication

<1 %

38

animal.ijbio.ir

Internet Source

<1 %

39

blog.unika.ac.id

Internet Source

<1 %

40

de.scribd.com

Internet Source

<1 %

41	fmipa.uniga.ac.id Internet Source	<1 %
42	jamukuat-ku.blogspot.com Internet Source	<1 %
43	jipas.ejournal.unri.ac.id Internet Source	<1 %
44	patents.google.com Internet Source	<1 %
45	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %
46	Asri Widyasanti, Dinda Nuraini Maulfida, Dadan Rohdiana. "KARAKTERISTIK MUTU EKSTRAK TEH PUTIH (<i>Camellia sinensis</i>) HASIL METODE MASERASI BERTINGKAT DENGAN PELARUT n-HEKSANA, ASETON 70% DAN ETANOL 96%", Jurnal Teknik Pertanian Lampung (Journal of Agricultural Engineering), 2019 Publication	<1 %
47	Mamat Pratama, Aminah Aminah, Rizky Arfanita Mas'ud. "EFEKTIFITAS PEMANFAATAN POTENSI SENYAWA FENOLIK KUBIS UNGU (<i>Brassica Oleraceae</i> var. <i>carpitata</i> . L) SECARA INSTRUMEN UV-VIS", Jurnal Fitofarmaka Indonesia, 2018 Publication	<1 %

48

Andesty Nanda Pratama, Hendri Busman.
"Potensi Antioksidan Kedelai (Glycine Max L)
Terhadap Penangkapan Radikal Bebas", Jurnal
Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 2020

Publication

<1 %

49

Dindin Hidayatul Mursyidin, Fajar Nurrahman
Maulana. "KERAGAMAN DAN KEKERABATAN
GENETIK GARCINIA BERDASARKAN
KANDUNGAN SENYAWA BIOAKTIF DAN
AKTIVITAS BIOLOGISNYA: KAJIAN IN SILICO",
BERITA BIOLOGI, 2020

Publication

<1 %

50

Mohammad Sidiq, Mappiratu Mappiratu,
Nurhaeni Nurhaeni. "KAJIAN KANDUNGAN
FENOLAT DAN AKTIVITAS ANTIOKSIDAN
EKSTRAK ETANOL TEMPE GEMBUS DARI
BERBAGAI WAKTU INKUBASI", KOVALEN, 2016

Publication

<1 %

51

Taufik Hidayat, Nurjanah, Agoes Mardiono
Jacoeb, Bagja Adhitia Putera. "Aktivitas
Antioksidan Caulerpa sp. Segar dan Rebus",
Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia,
2021

Publication

<1 %

Exclude bibliography Off

AKTIVITAS ANTIOKSIDAN EKSTRAK ETANOL HERBA PEGAGAN (*Centella asiatica* (L.) Urban) DENGAN METODE DPPH (2,2-Difenil-1-Pikrilhidrazil)

*ANTIOXIDANT ACTIVITY ETHANOL EXTRACT OF GOTU KOLA (*Centella asiatica* (L.) Urban) WITH DPPH METHOD (2,2-Diphenyl-1-Pikrilhidrazil)*

Received: 23/08/2020; Revised: 04/11/2020; Accepted:28/11/2020; Published: 30/11/2020

Muhammad Ainul Yahya, Iif Hanifah Nurrosyidah*

Program Studi DIII Farmasi, STIKES RS Anwar Medika,
Jl. Raya By Pass Krian KM 33, Sidoarjo

*Corresponding author: iifhanifanurrosyidah@gmail.com

ABSTRAK

Pola hidup yang tidak sehat dan polusi udara menyebabkan jumlah radikal bebas dalam tubuh meningkat. Untuk melindungi tubuh dari radikal bebas terdapat senyawa antioksidan sebagai penangkal dan menstabilkan radikal bebas. Salah satu tumbuhan Indonesia yang bisa dimanfaatkan sebagai antioksidan adalah pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aktivitas antioksidan dari ekstrak etanol herba pegagan dengan metode DPPH (2,2-Difenil-1-pikrilhidrazil) yang dinyatakan dengan nilai IC_{50} . Metode penelitian ini adalah pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban) diekstraksi dengan metode soxhletasi menggunakan pelarut etanol 96%. Pengujian aktivitas antioksidan dilakukan dengan metode DPPH (2,2 Difenil-1-Pikrilhidrazil). Hasil pengujian aktivitas antioksidan pada ekstrak etanol herba pegagan menunjukkan nilai IC_{50} sebesar 78,20 ppm. Hal ini menunjukkan bahwa ekstrak etanol herba pegagan termasuk dalam kriteria antioksidan kuat.

Kata kunci: Antioksidan, DPPH, IC_{50} , Pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban)

ABSTRACT

*Unhealthy lifestyles and air pollution cause the number of free radicals in the body to increase. To protect the body from free radicals, there are antioxidant compounds as an antidote and stabilize free radicals. One of the Indonesian plants that can be used as antioxidants is gotu kola (*Centella asiatica* (L.) Urban). Objective: This study aims to determine the antioxidant activity of the ethanol extract of gotu kola herb using the DPPH (2,2-Diphenyl-1-pikrilhidrazil) method. with IC_{50} value. Method: Gotu kola (*Centella asiatica* (L.) Urban) was extracted by the soxhletation method using 96% ethanol solvent. The testing of antioxidant activity was carried out using the DPPH (2.2 Diphenyl-1-Pikrihydrazil) method. Result: Test results of antioxidant activity The ethanol extract of gotu kola herb showed an IC_{50} value of 78.20 ppm. Conclusion: This indicated that the ethanol extract of gotu kola herb was included in the criteria for strong antioxidants.*

Keywords: Antioxidant, DPPH, IC_{50} , Gotu Kola (*Centella asiatica* (L.) Urban)

How to cite: Yahya MA, Nurrosyidah IH. 2020. Antioxidant Activity Ethanol Extract of Gotu Kola (*Centella asiatica* (L.) Urban) with DPPH Method (2,2-Diphenyl-1-Pikrilhidrazil). *Journal of Halal Product and Research*. 3(2), 106-112, <https://dx.doi.org/10.20473/jhpr.vol.3-issue.2.106-112>.

PENDAHULUAN

Pola hidup yang tidak sehat dan polusi udara dapat menyebabkan jumlah radikal bebas di dalam tubuh meningkat (Dominica and Handayani, 2019). Untuk melindungi tubuh dari radikal bebas, terdapat suatu senyawa antioksidan yang dapat menangkal dan menstabilkan radikal bebas (Julfitriyani *et al.*, 2016).

Antioksidan adalah suatu senyawa yang dapat melindungi sel dari kerusakan yang disebabkan radikal bebas. Antioksidan akan berinteraksi dengan cara menstabilkan radikal bebas sehingga dapat mencegah kerusakan karena radikal bebas yang mungkin dapat terjadi (Hamid *et al.*, 2010). Salah satu tumbuhan Indonesia yang bisa dimanfaatkan untuk tujuan tersebut adalah herba pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban). Herba Pegagan merupakan tanaman liar yang banyak tumbuh di berbagai tempat seperti di ladang, perkebunan maupun di pekarangan (Yusran *et al.* 2016). Herba Pegagan memiliki kandungan senyawa seperti polifenol, β karoten, tanin, vitamin C dan saponin seperti Madecassida dan Asiaticosida. Asiaticosida yang terdapat pada pegagan berfungsi sebagai antioksidan yang dapat menangkap radikal bebas, merevitalisasi pembuluh darah dan memperbaiki daya ingat (Anggraini *et al.* 2014).

Aktivitas antioksidan daun pegagan yang telah diteliti dalam penelitian sebelumnya menggunakan metode maserasi dengan pelarut metanol menunjukkan bahwa daun pegagan memiliki nilai IC₅₀ sebesar 481,64 ppm (Wientarsih *et al.*, 2013). Salah satu metode uji aktivitas antioksidan yang sering digunakan adalah metode DPPH (2,2-Diphenyl-1-Picrylhydrazyl). Mekanisme kerja dari metode DPPH adalah mereaksikan antioksidan yang terdapat pada sampel dengan DPPH dimana antioksidan akan mendonorkan atom hidrogennya sehingga akan menghambat aktivitas dari radikal bebas (Sitorus dkk., 2013). Oleh karena itu dilakukan penelitian ini dengan tujuan untuk menguji aktivitas antioksidan ekstrak etanol herba pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban) dengan metode DPPH (2,2-Diphenyl-1-Picrylhydrazyl) yang dinyatakan dengan nilai IC₅₀.

METODE PENELITIAN

Bahan dan Alat

Bahan yang digunakan yaitu simplisia pegagan, vitamin C, metanol p.a, DPPH (2,2-Diphenyl-1-Picrylhydrazyl), etanol 96%, aquadest, kloroform, HCl 0,5 N, pereaksi Mayer, Bauchardat, amonia 25%, FeCl₃. Adapun alat yang digunakan yaitu satu set alat ekstraksi soxhlet, rotary evaporator, spektrofotometer UV-Vis, timbangan analitik, kuvet, serta berbagai alat gelas yang biasa digunakan di Laboratorium..

Metode

Pembuatan Ekstrak Etanol Herba Pegagan

Ekstraksi dilakukan dengan metode soxhletasi. Serbuk pegagan sebanyak 400 gram dibagi menjadi 4 bagian sama banyak, proses sokletasi dilakukan sebanyak 4 kali. Serbuk pegagan diekstraksi dengan etanol 96% menggunakan alat soxhlet pada suhu 60-80°C. Kemudian ditunggu hingga zat aktif dalam simplisia tersari seluruhnya yang ditandai dengan jernihnya cairan yang lewat tabung sifon. Cairan yang diperoleh dari 4 kali sokletasi selanjutnya diuapkan dengan rotary evaporator pada suhu 60°C sampai diperoleh ekstrak kental (Nurrosyidah *et al.* 2019).

Skринing Fitokimia

1. Identifikasi Sterol dan Triterpenoid. Sebanyak 0,5 gram ekstrak kental dilarutkan dalam kloroform, kemudian disaring dan filtrat diuji dengan uji Salkowski yaitu filtrat ditambahkan beberapa tetes asam sulfat pekat dan diamati perubahan warna yang terjadi. Warna merah di lapisan bawah positif sterol dan warna kuning keemasan menunjukkan adanya triterpenoid (Abdillah *et al.*, 2017).
2. Identifikasi Alkaloid. Ekstrak kental dimasukkan ke dalam masing-masing tabung reaksi kemudian ditetesi: (a) HCl 0,5 N dan pereaksi Mayer, jika mengandung alkaloid maka akan menghasilkan endapan kuning. (b) HCl 0,5 N dan pereaksi Bauchardat, jika mengandung alkaloid maka akan menghasilkan endapan coklat (Syarif *et al.* 2015).

3. Identifikasi Flavonoid. Ekstrak kental ditambahkan amonia 25%. Jika mengandung flavonoid akan berwarna kuning kehijauan (Nurrosyidah *et al.*, 2019).
4. Identifikasi Saponin. Sebanyak 0,5 gram ekstrak dilarutkan dalam 5 ml air suling lalu dikocok dan diamati terbentuknya buih stabil (Abdillah dkk., 2017).
5. Identifikasi tanin. Ekstrak kental ditambahkan beberapa tetes $FeCl_3$, jika mengandung tanin akan berwarna hijau, biru sampai hitam (Nurrosyidah *et al.* 2019).

Pengujian Aktivitas Antioksidan Dengan Metode DPPH (2,2-Diphenyl-1-Picrylhydrazyl)

1. Pembuatan Larutan DPPH. Pembuatan larutan DPPH 100 ppm dibuat dengan cara menimbang DPPH sebanyak 5 mg kemudian ditambahkan metanol p.a hingga 50 mL.
2. Penentuan Panjang Gelombang Serapan Maksimum DPPH. 1 mL larutan DPPH 100 ppm dimasukkan ke dalam tabung reaksi, selanjutnya ditambahkan 3 ml metanol p.a dan dihomogenkan. Diinkubasi pada suhu ruang selama 30 menit. Selanjutnya ditentukan panjang gelombang optimumnya, diukur absorbansinya pada panjang gelombang 510-525 nm (Syaifuddin, 2015).
3. Pembuatan Larutan Sampel Ekstrak Pegagan. Ditimbang ekstrak pegagan sebanyak 25 mg, kemudian dilarutkan dalam 25 mL metanol p.a, dimasukkan dalam labu ukur sehingga diperoleh larutan induk 1000 ppm. Dari larutan induk dibuat seri konsentrasi menjadi 4, 8, 12, 16, 20 dan 100 ppm.
4. Pembuatan Larutan Vitamin C sebagai Pembanding. Ditimbang Vitamin C sebanyak 5 mg. Dilarutkan dengan metanol p.a secukupnya, dimasukkan ke dalam labu ukur 50 ml lalu ditambahkan metanol p.a hingga 50 ml, sehingga diperoleh konsentrasi sebesar 100 ppm. Dari larutan induk dibuat seri konsentrasi menjadi 2, 4, 6, 8 dan 10 ppm.
5. Pengukuran Serapan dengan spektrofotometer UV-Vis. Masing-masing larutan sampel dan larutan pembanding, dipipet 1 mL, dimasukkan ke dalam tabung reaksi, ditambahkan 1 mL DPPH 100 ppm dan ditambahkan 2 mL metanol p.a, dikocok hingga homogen. Larutan ini diinkubasi pada suhu ruang selama 30 menit dan diukur serapannya pada panjang gelombang optimum DPPH yang diperoleh. Dilakukan replikasi sebanyak 3 kali.
6. Penentuan % Inhibisi dan Nilai IC_{50}

$$\% \text{ Inhibisi} = \frac{\text{Abs blanko} - \text{Abs sampel}}{\text{Abs Blanko}} \times 100\%$$
 Nilai IC_{50} dihitung menggunakan persamaan regresi linier dari $y = bx + a$ antara konsentrasi larutan uji (x) dengan % Inhibisi (y).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Ekstraksi Pegagan

Proses pembuatan ekstrak pegagan dilakukan dengan menggunakan metode soxhletasi. Metode ini dipilih karena memiliki keuntungan diantaranya jumlah pelarut yang digunakan lebih sedikit serta komponen yang diekstraksi dapat tersaring sempurna karena dilakukan sirkulasi berkali-kali (Putri, 2018). Sedangkan untuk pelarut yang digunakan adalah etanol 96%. Pemilihan pelarut etanol 96% tersebut didasarkan pada kemudahannya saat diuapkan serta sifatnya yang mampu melarutkan hampir semua zat, baik yang bersifat polar, semi polar dan nonpolar (Sulastri dkk., 2015). Adapun hasil yang diperoleh dari ekstraksi pegagan dapat dilihat pada Tabel 1 berikut.

Tabel 1. Hasil Ekstraksi Pegagan

Sampel	Bobot simplisia	Bobot Ekstrak	Rendemen
Pegagan	400 gram	50 gram	12,5%

Skrining Fitokimia

Ekstrak pegagan yang sudah diperoleh selanjutnya dilakukan pengujian fitokimia untuk mengetahui kandungan metabolit sekunder yang terkandung didalam ekstrak pegagan. Pengujian fitokimia yang dilakukan meliputi sterol, triterpenoid, alkaloid, flavonoid saponin dan lain lain. Hasil pengujian fitokimia dapat dilihat pada Tabel 2 berikut.

Tabel 2. Skrining Fitokimia Ekstrak Pegagan

No	Metabolit Sekunder	Hasil	Keterangan
1	Triterpenoid	-	Tidak terbentuk warna kuning keemasan
2	Sterol	+	Terbentuk warna merah
3	Alkaloid	+	Terbentuk endapan kuning (Mayer) Terbentuk endapan coklat (<i>Et al.</i>)
4	Flavonoid	+	Terbentuk warna kuning kehijauan
5	Saponin	+	Terbentuk busa yang stabil
6	<i>Et al.</i> ,	+	Terbentuk warna biru kehitaman

Keterangan: (+) = mengandung senyawa yang diuji
(-) = tidak mengandung senyawa yang diuji

Dari tabel tersebut dapat diketahui ekstrak etanol herba pegagan positif mengandung senyawa sterol, alkaloid, flavonoid, saponin dan lain lain. Sedangkan pada pengujian triterpenoid diperoleh hasil yang negatif karena sampel tidak mengalami perubahan warna yang sesuai dengan indikator.

Uji Aktivitas Antioksidan Metode DPPH

Pengujian aktivitas antioksidan dilakukan dengan menggunakan metode DPPH. Pemilihan metode ini karena merupakan metode yang sederhana, mudah, cepat dan serta hanya memerlukan sedikit sampel untuk evaluasi aktivitas antioksidan. Larutan radikal bebas DPPH memiliki atom nitrogen yang tidak berpasangan. Reaksi DPPH dengan atom hidrogen yang terdapat dalam antioksidan dapat membuat larutan DPPH menjadi berkurang reaktivitasnya yang ditunjukkan dengan memudarnya warna ungu menjadi kuning (Amanda *et al.* 2019). Sebagai pembanding pada penelitian ini digunakan vitamin C. Alasan penggunaan vitamin C sebagai pembanding, karena vitamin C merupakan antioksidan sekunder yang dapat menangkap radikal bebas, mencegah terjadinya reaksi berantai dan aktivitas antioksidannya tinggi. Vitamin C mempunyai gugus hidroksil yang bertindak sebagai penangkap radikal bebas (Isnindar *et al.* 2011).

Pengujian aktivitas antioksidan dilakukan dengan membuat larutan DPPH yang selanjutnya dilakukan penentuan panjang gelombang maksimumnya. Proses penentuan panjang gelombang maksimum ini bertujuan untuk mendapatkan panjang gelombang yang memiliki absorbansi maksimal. Penentuan panjang gelombang ini dilakukan pada rentang 510-525 nm Hasil penentuan panjang gelombang maksimum DPPH yang didapat adalah 515 nm. Setelah diperoleh panjang gelombang maksimum, tahap selanjutnya yaitu pengukuran absorbansi sampel setiap konsentrasi serta perhitungan % inhibisi. Hasil pengukuran absorbansi dan % inhibisi yang diperoleh dapat dilihat Table 3 dan Tabel 4 berikut

Tabel 3. Hasil Absorbansi dan % Inhibisi Ekstrak Etanol Herba Pegagan.

Sampel	Konsentrasi (ppm)	Absorbansi Blanko	Absorbansi Sampel*	% Inhibisi*
Ekstrak Pegagan	4	0,711	0,628	11,67%
	8		0,625	12,09%
	12		0,619	12,93%
	16		0,616	13,36%
	20		0,610	14,20%
	100		0,264	62,86%

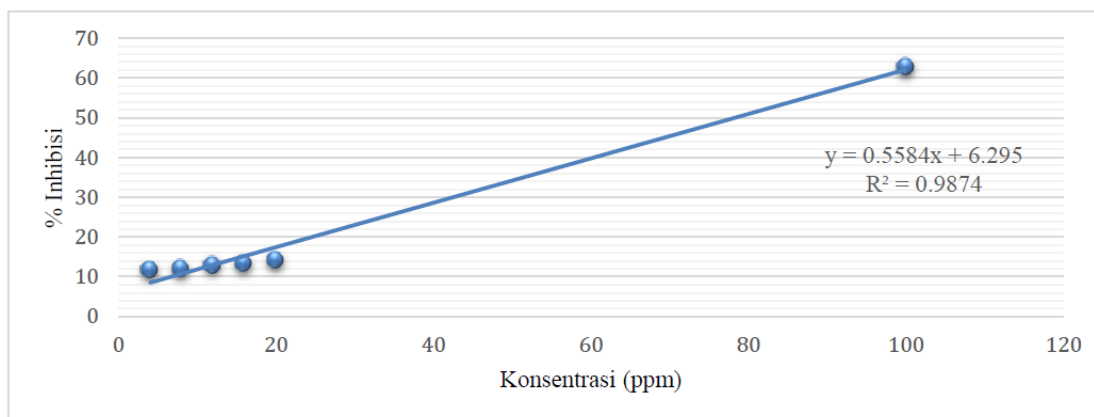
Keterangan: * = Pengukuran dilakukan sebanyak 3 kali

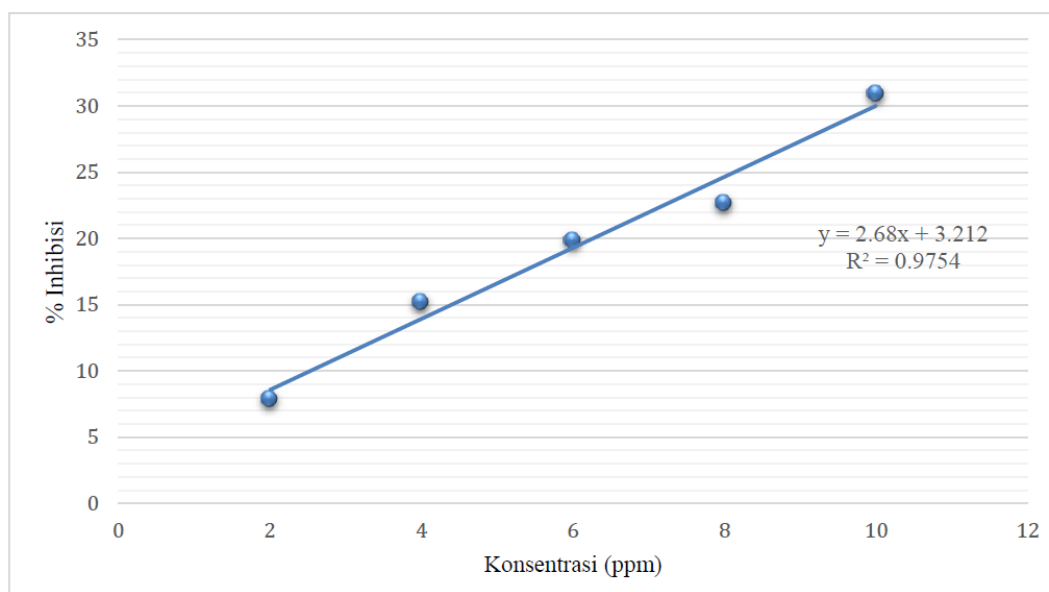
Tabel 4. Hasil Absorbansi dan % Inhibisi Vitamin C.

Sampel	Konsentrasi (ppm)	Absorbansi Blanko	Absorbansi Sampel*	% Inhibisi*
Ekstrak Pegagan	2	0,711	0,655	7,87%
	4		0,603	15,18%
	6		0,570	19,83%
	8		0,550	22,64%
	10		0,491	30,94%

Keterangan: * = Pengukuran dilakukan sebanyak 3 kali

Berdasarkan tabel 3 dan 4 dapat diketahui semakin besar konsentrasi larutan sampel maka semakin kecil nilai absorbansi yang diperoleh. Semakin kecil nilai absorbansi maka akan semakin besar nilai % inhibisi. Hal ini dikarenakan semakin tinggi konsentrasi larutan maka aktivitas antioksidannya semakin tinggi. Setelah mendapatkan data % inhibisi selanjutnya dibuat persamaan regresi linier antara konsentrasi larutan (x) dan % inhibisi (y). Hasil persamaan regresi larutan sampel dapat dilihat pada gambar 1 dan gambar 2 berikut.

Gambar 1. Persamaan Regresi Linier Ekstrak Etanol Herba Pegagan

Gambar 2. Persamaan Regresi Linier Vitamin C

Persamaan regresi linier yang sudah didapat selanjutnya dilakukan perhitungan nilai IC_{50} . Nilai IC_{50} merupakan konsentrasi senyawa antioksidan yang dibutuhkan untuk menangkap radikal bebas DPPH sebanyak 50%. Semakin kecil nilai IC_{50} maka semakin besar aktivitas antioksidannya. Hasil perhitungan nilai IC_{50} dapat dilihat pada Tabel 5.

Tabel 5. Nilai IC_{50} Ekstrak Etanol Herba Pegagan dan Vitamin C

Sampel	Nilai IC_{50}
Ekstrak Pegagan	78,26 ppm
Vitamin C	17,45 ppm

Menurut Andriani *et al.* (2015) dalam Syafrinal dan Sari Ramadhani (2019) aktivitas antioksidan suatu senyawa dapat digolongkan menjadi antioksidan sangat kuat jika nilai IC_{50} kurang dari 50 ppm, dikatakan kuat jika nilai IC_{50} 50-100 ppm, dikatakan sedang jika nilai IC_{50} 100-150 ppm, dikatakan lemah jika nilai IC_{50} 150-200 ppm dan sangat lemah jika nilai IC_{50} lebih dari 200 ppm. Berdasarkan kriteria tersebut ekstrak pegagan termasuk dalam kriteria antioksidan kuat dan vitamin C termasuk dalam kriteria antioksidan sangat kuat.

Berdasarkan hasil uji aktivitas antioksidan dapat diketahui bahwa aktivitas antioksidan ekstrak pegagan lebih rendah jika dibandingkan dengan vitamin C. Rendahnya aktivitas antioksidan tersebut diduga disebabkan oleh berbagai faktor, diantaranya karena metode ekstraksi yang digunakan diduga tidak cukup menarik komponen kimia yang bersifat antioksidan dalam pegagan. Selain itu diduga karena vitamin C merupakan zat atau senyawa tunggal yang memiliki aktivitas antioksidan sangat kuat sedangkan pada ekstrak senyawa masih dalam bentuk kompleks atau masih gabungan antara komponen-komponen senyawa lain.

KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa ekstrak etanol herba pegagan memiliki aktivitas antioksidan dengan nilai IC_{50} sebesar 78,26 ppm yang tergolong dalam antioksidan kuat.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah M, Khoirotn Nazilah NR, Eva A. 2017. Identification of Active Substance in Ajwa Date (*Phoenix dactylifera* L.) Fruit Flesh Methanol Extract. *BIOTROPIC The Journal of Tropical Biology*. Vol 1(01): Hal 32-39.
- Amanda TTM, Defny SW, Adithya Y. 2019. Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Kulit Batang Mahnoni (*Swietenia mahagoni* Jacq.) Menggunakan Metode DPPH (1,1-diphenyl-2-picrylhydrazyl). *PHARMACON-Jurnal Ilmiah Farmasi*. Vol 8(3): Hal 132-139.
- Andriani YNM, Ramli, Syamsimir DF, Kassim MNI, Jaafar J, Aziz NA, Marlina L, Musa NS, Mohamad H. 2015. Phytochemical Analysis, Antioxidant, Anti bacterial and Cytotoxicity Properties of Keys and Cores Parts of Pandanus tectorius Fruits. *Arabian Journal of Chemistry*.
- Anggraini T, Diana S, Sahadi DI, Firdaus A. 2014. Pengaruh Penambahan Peppermint (*Mentha piperita*, L.) Terhadap Kualitas Teh Daun Pegagan (*Centella asiatica*, L. Urban). *Jurnal Litbang Industri*, Vol 4(2): Hal 79-88.
- Dominica D, Handayani D. 2019. Formulasi dan Evaluasi Sediaan Lotion dari Ekstrak Daun Lengkek (*Dimocarpus longan*) sebagai Antioksidan. *Jurnal Farmasi dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*. Vol 6(1): Hal 1-7.
- Hamid AA, Aiyelaagbae OO, Usman LA, Ameen OM, Lawal A. 2010. Antioxidant: Its Medicinal and Pharmacological Applications. Vol 4(8). Pp 142-151.
- Julfetriyani, Runtuwene RM, Wewengkang D. Uji Aktivitas Antioksidan Dan Toksisitas Ekstrak Etanol Daun Foki Sabarati (*Solanum torvum*). *PHARMACON*. Vol. 5(3): Hal 94-101.
- Isnindar, Wahyuono S, Setyowati EP. 2011. Isolasi dan Identifikasi Senyawa Antioksidan Daun Kesemek (*Diospyros kaki* Thunb) Dengan Metode DPPH (2,2-difenil-1 pikrilhidrazil). *Majalah Obat Tradisional*. Vol. 16(3): Hal 157-164.
- Nurrosyidah IH, Retna H, Milu A. 2019. Uji Aktivitas Antibakteri Sediaan Gel Ekstrak Etanol Pegagan (*Centella asiatica* L.) Terhadap Bakteri *Staphylococcus aureus* Secara In Vitro. *Jurnal of Pharmaceutical Care Anwar Medika*. Vol. 2(1): Hal 1-10.
- Putri IM. 2018. Penetapan Kadar Lemak Pada Produk Yoghurt Nabati Dengan Metode Ekstraksi Soxhlet. Karya Tulis Ilmiah. Fakultas Ilmu Kesehatan. Surakarta.
- Sitorus E, Momuat LI, Katja DG. 2013. Aktivitas Antioksidan Tumbuhan Suruhan (*Peperomia pellucida* [L.] Kunth). *Jurnal Ilmiah Sains*, 13(1), pp.80-85.
- Sulastri E, Oktaviani C, Yusriadi. 2015. Formulasi Mikroemulsi Ekstrak Bawang Hutan dan Uji Aktivitas Antioksidan. *Jurnal Pharmascience*, 2(2), pp, 1-14.
- Syafrinal, Ramadhani S. 2019. Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Kulit Batang Dalu-Dalu (*Salix tetrasperma* Roxb) Menggunakan Metode DPPH (1,1 - Difenil - 2 pikrilhidrazil). *Jurnal Teknologi Pertanian*. Vol. 8(1): Hal 1-7.
- Syaifuddin. 2015. Uji Aktivitas Antioksidan Bayam Merah (*Alternanthera amoena* Voss.) Segar dan Rebus Dengan Metode DPPH. Skripsi. Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Walisongo. Semarang.
- Syarif S, Rachmat K, Nurul I. 2015. Uji Aktivitas Antioksidan Terong Belanda (*Solanum betaceum* Cav.) Dengan Metode FRAP. *As-Syifaa*. Vol. 7(1): Hal 26-33.
- Wientarsih, Sulistyantie IHRS, Irma MH. 2013. Aktivitas Antioksidan Fraksi Metanol Daun Pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban). *Fitofarmaka*. Vol (3)2: Hal 1-8.
- Yusran, Asriani I, Asri S. 2016. Bioaktivitas Ekstrak Metanol Daun Pegagan (*Centella asiatica* L.) Terhadap Pertumbuhan Bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. *Al-Kimia*.