

New Normal New Life

by Arista Wahyu Ningsih

Submission date: 10-Jul-2023 10:09AM (UTC+0800)

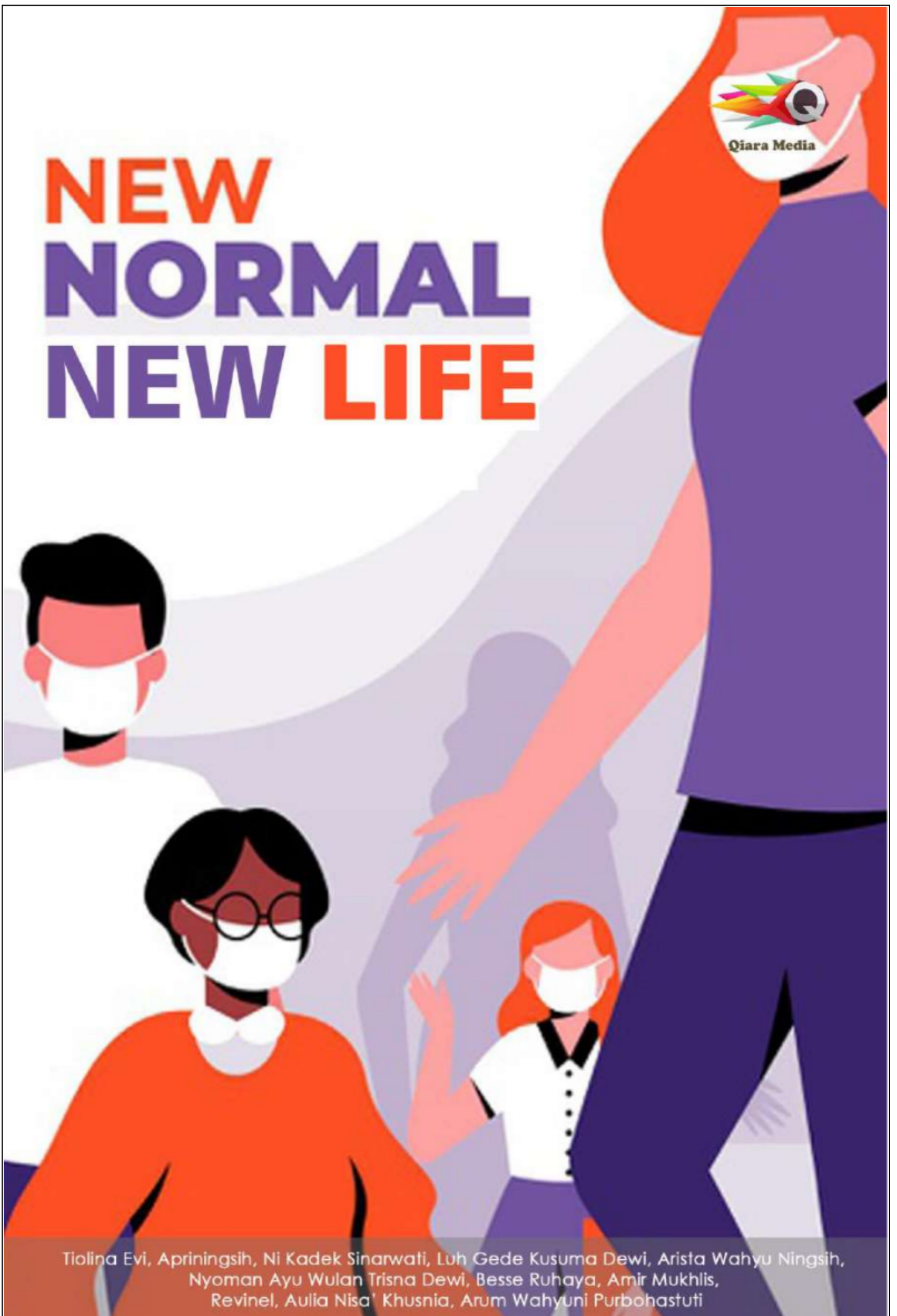
Submission ID: 2128788374

File name: Buku_New_Normal_New_Life_Bab_5_compressed.pdf (1.42M)

Word count: 8244

Character count: 54816

NEW NORMAL NEW LIFE



Tiolina Evi, Apriningsih, Ni Kadek Sinarwati, Luh Gede Kusuma Dewi, Arista Wahyu Ningsih,
Nyoman Ayu Wulan Trisna Dewi, Besse Ruhaya, Amir Mukhlis,
Revinel, Aulia Nisa' Khusnia, Arum Wahyuni Purbohastuti

NEW NORMAL NEWLIFE

**Tiolina Evi, Apriningsih, Ni Kadek Sinarwati, Luh Gede Kusuma Dewi,
Arista Wahyu Ningsih, Nyoman Ayu Wulan Trisna Dewi,
Besse Ruhaya, Amir Mukhlis, Revinel, Aulia Nisa' Khusnia,
Arum Wahyuni Purbohastuti**

NEW NORMAL NEWLIFE

CV. PENERBIT QIARA MEDIA

163 hlm: 15,5 x 23 cm

Copyright @2021 Penulis

ISBN: 978-623-610-931-1

Penerbit IKAPI No. 237/JTI/2019

Penulis:

Tiolina Evi

Apriningsih

Ni Kadek Sinarwati

Luh Gede Kusuma Dewi

Arista Wahyu Ningsih

Nyoman Ayu Wulan Trisna Dewi

Besse Ruhaya

Amir Mukhlis

Revinel

Aulia Nisa' Khusnia

Arum Wahyuni Purbohastuti

Editor: Tim Qiara Media

Layout: Kharisma Amalia

Desainer Sampul: Kharisma Amalia

Gambar diperoleh dari www.google.com

Cetakan Pertama, 2021

Diterbitkan oleh:

CV. Penerbit Qiara Media - Pasuruan, Jawa Timur

Email: qiaramediapartner@gmail.com

Web: qiaramedia.wordpress.com

Blog: qiaramediapartner.blogspot.com

Instagram: [qiara_media](https://www.instagram.com/qiara_media)

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang. Dilarang mengutip dan/atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku tanpa izin tertulis penerbit.

Dicetak Oleh CV. Penerbit Qiara Media

Isi diluar tanggung Jawab Percetakan

**UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA
NOMOR 19 TAHUN 2002
TENTANG HAK CIPTA**

**PASAL 72
KETENTUAN PIDANA
SANKSI PELANGGARAN**

- a. Barangsiapa dengan sengaja melanggar dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 Ayat (1) atau Pasal 49 Ayat (1) dan Ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp. 1.000.000,00 (Satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dengan atau denda paling banyak Rp. 5.000.000.000,00 (Lima miliar rupiah).
- b. Barangsiapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran hak cipta atau hak terkait sebagai dimaksud pada Ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp. 500.000.000,00 (Lima ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Pandemi Covid-19 telah membawa masyarakat dunia pada umumnya dan masyarakat Indonesia pada sebuah kondisi yang disebut sebagai New Normal. New Normal adalah perubahan perilaku atau kebiasaan untuk tetap menjalankan aktivitas seperti biasa namun dengan selalu menerapkan protokol kesehatan di tengah pandemi COVID-19. Dengan demikian, titik berat dari New Normal itu sendiri adalah pada kemampuan kita untuk dapat menyesuaikan diri dalam menjalankan aktivitas dengan tetap menerapkan protokol kesehatan.

New Normal menyentuh berbagai aspek kehidupan sehari-hari kita, mulai dari pola makan dan berolah raga, kegiatan belajar mengajar, menjalankan ibadah hingga pada aspek bagaimana kegiatan usaha dan perekonomian harus dijalankan dengan tetap menerapkan protokol kesehatan namun tetap efektif. Berbagai penyesuaian tentunya perlu dilakukan, mulai dari mengatur keuangan hingga kepada pemanfaatan berbagai teknologi untuk mendukung aktivitas di tingkat pribadi, rumah tangga, perusahaan dan bahkan negara.

Buku ini berisikan berbagai pandangan, saran dan masukan bagaimana kita, khususnya sebagai bagian dari masyarakat Indonesia, dapat menyesuaikan dan terus melaksanakan berbagai aktivitas di dalam era New Normal. Keadaan mungkin tidak akan pernah kembali ke titik sebelum terjadinya pandemi Covid-19, namun demikian kehidupan masih harus terus berjalan dan bahkan menjadi lebih baik dari sebelumnya. Berbagai ide dan konsep yang disajikan para penulis dalam buku ini tentunya dapat memberikan kontribusi bagi masyarakat luas untuk dapat beradaptasi dengan New Normal sehingga tetap dapat menjalankan aktivitas sehingga pada akhirnya memberikan dampak bagi pertumbuhan ekonomi nasional.

Harya Widiputra
Warek I Perbanas Institute
Bidang Pendidikan, Teknologi Informasi dan Komunikasi

DAFTAR ISI

Bab 1 Tantangan Masyarakat Bidang Ekonomi dalam Menghadapi New Normal.....	2
<i>Penulis : Tiolina Evi</i>	
1.1. Pendahuluan	2
1.2. Tiga Sektor Utama Penopang Ekonomi Indonesia.....	5
1.3. Peran Pemerintah bidang Ekonomi masa New Normal.....	7
1.4. Usaha Masyarakat dalam masa New Normal	8
Bab2 Asupan Gizi Untuk Meningkatkan Daya Tahan Tubuh (Imunitas) Pada Era Adaptasi Kebiasaan Baru (New Normal)	12
<i>Penulis: Apriningsih</i>	
2.1. Pendahuluan	12
2.2. Kebijakan “Lockdown”	15
2.3. Era new normal dan pentingnya upaya peningkatan daya tahan tubuh selama masa pandemic covid -19	16
Bab 3 Penguatan Ekonomi Desa Melalui Bumdes Di Era New Normal	26
<i>Penulis: Ni Kadek Sinarwati</i>	
3.1. Pendahuluan	26
3.2. Ruang Lingkup Badan Usaha Milik Desa (BUMDes)	26
3.3. Peran BUMDes Bagi Masyarakat	28
3.4. Program Pemerintah Bagi Penguatan BUMDes di Tengah Pandemi dan New Normal.....	30
3.5. Penguatan Ekonomi Desa Melalui BUMDes Di Tengah Pandemi dan New Normal.....	36
3.6. Rangkuman	39
Bab 4 Strategi Ketahanan Keuangan Usaha Menghadapi Era New Normal	42
<i>Penulis: Luh Gede Kusuma Dewi, S.E., M Si</i>	
4.1. Pendahuluan	42
4.2. Ketahanan Keuangan	43
4.3. Ketahanan Keuangan Usaha	46
4.4. Bagaimana Dengan Ketahanan Keuangan Usaha Anda ?	48

Bab 5 Herbal Peningkat Sistem Imun pada Pandemi Covid-19	51
<i>Penulis : apt. Arista Wahyu Ningsih, M.Si</i>	
5.1. Sejarah Covid-19	51
5.2. Sistem Imun	51
5.3. Upaya Menghadapi Covid.....	52
5.4. Herbal	53
Bab 6 Digitalisasi UMKM: Menuju Pertumbuhan Ekonomi yang Inklusif di Era New Normal	61
<i>Penulis : Nyoman Ayu Wulan Trisna Dewi, S.E., M.Sc</i>	
6.1. Pendahuluan	61
6.2. Sejarah Teknologi Digital	63
6.3. Manfaat Digitalisasi bagi UMKM.....	64
6.4. Digitalisasi Pendanaan UMKM: Pemanfaatan Fintech Lending	65
6.5. Digitalisasi Pemasaran UMKM: Pemanfaatan Digital Marketing	67
6.6. Digitalisasi Transaksi UMKM: Pemanfaatan Fintech Payment	70
6.7. Digitalisasi Pelaporan Keuangan UMKM: Pemanfaatan Digital Accounting	72
Bab 7 Salat Berjamaah di Masa Pandemi Covid-19	75
<i>Penulis: Dr. Besse Ruhaya, M.Pd.I.</i>	
7.1. Pendahuluan	75
7.2. Pengertian Salat Berjamaah	75
7.3. Salat Sarana Komunikasi dan Pertemuan Allah dan Hambanya	77
7.4. Salat Berjamaah pada Masa Pandemi Covid_19	81
Bab 8 Pelaksanaan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat di Era New Normal	87
<i>Penulis: Amir Mukhlis</i>	
8.1. Pendahuluan	87
8.2. Pelaksanaan Penelitian	89
8.3. Pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat	91
8.4. Penutup	93

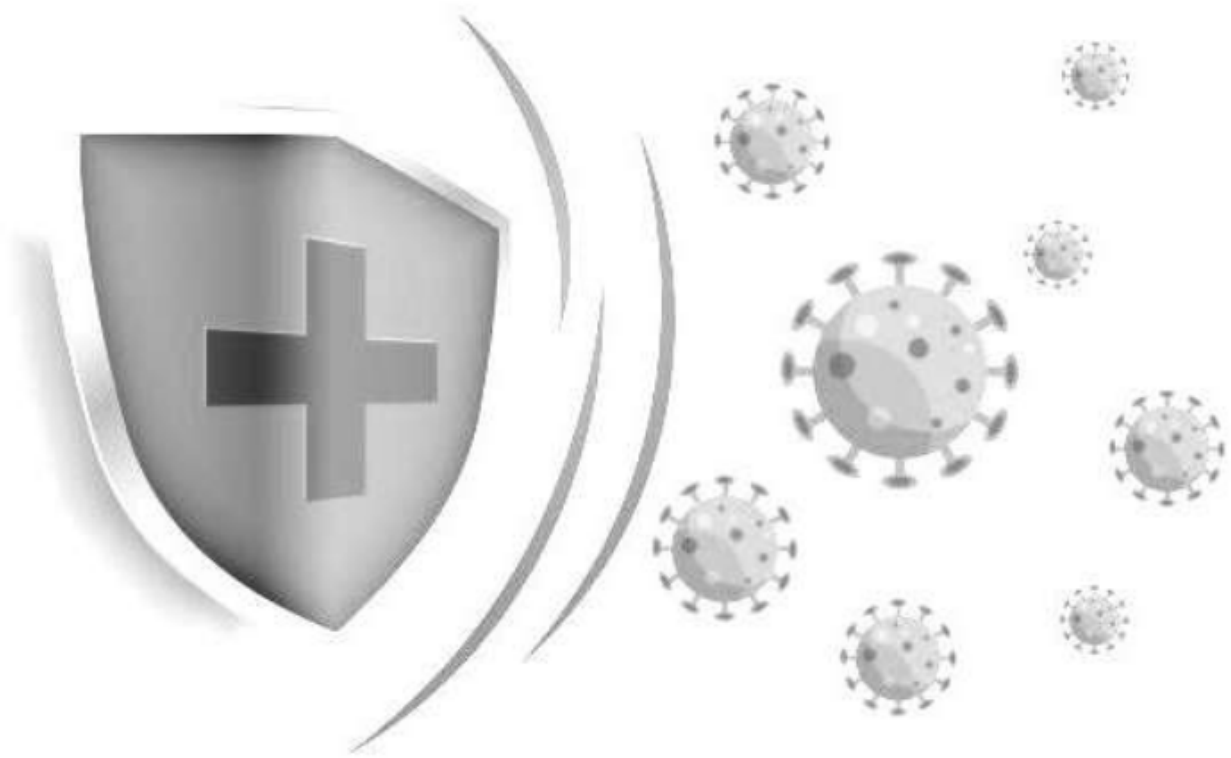
Bab 9 Tetap Sehat Menghadapi Periode New Normal.....	96
<i>Penulis : Revinel</i>	
9.1. Pendahuluan	96
9.2. Hidup Sehat New Normal	97
9.3. Tetap Sehat.....	98
9.4. Skrining Covid-19	103
Bab 10 Strategi Pembelajaran Di Era Pandemi	107
<i>Penulis : Aulia Nisa'' Khusnia, M.A</i>	
10.1. Pendahuluan	107
10.2. Karakteristik Pembelajaran Daring	109
10.3. Strategi Pembelajaran di Era Pandemi	111
Bab 11 Strategi e-Marketing Online Shop di era New Normal	114
<i>Penulis : Arum Wahyuni Purbohastuti, SE., M Si</i>	
11.1. Pendahuluan	114
11.2. Keuntungan menggunakan Online Shop	116
11.3. Tren e-Marketing di era new normal	117
11.4. Strategi e-Marketing	118
11.5. Aplikasi Strategi e-marketing pada Online Shop di Indonesia.....	123

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1: Proyeksi Pertumbuhan Ekonomi	4
Gambar 1.2: Grafik Pertumbuhan Ekonomi 2020	7
Gambar 2.1: Promosi 3M dan 3T untuk cegah Covid -19.....	13
Gambar 2.2: Langkah mencuci tangan yang benar	14
Gambar 2.3: Perlindungan keluarga dari penularan virus COVID-19	15
Gambar 2.4: Pangan sumber vitamin A, B, C, D, E, dan Selenium.....	17
Gambar 2.5: Rasionalisasi rekomendasi asupan makanan selama pandemic	18
Gambar 2.6: Pangan sumber vitamin A, B, C, D, E, dan Selenium.....	19
Gambar 3.1: Persentase BUMDes di tiap Kabupaten/Kota di Provinsi Bali yang terdaftar di Aplikasi BUMDes berbasis android per Juli 2020.....	36
Gambar 4.1: Webinar Financial Resilience oleh Joe Healey, Ernst & Young LPP ...	45
Gambar 5.1: Rimpang	54
Gambar 5.2: Jahe.....	58
Gambar 6.1: Mekanisme <i>fintech lending</i> melalui Investree	66
Gambar 6.2: Aktivitas Belanja Online di Indonesia Tahun 2020	68
Gambar 6.3: Nilai Pasar Periklanan Digital di Indonesia	69
Gambar 6.4: Metode Pembayaran Transaksi Online	71
Gambar 9.1: PHBS dan GERMAS.....	97
Gambar 9.2: Isi Piringku	100
Gambar 9.3: Penerapan 3 M	104
Gambar 10.1: Kompetensi Pendidik (UU.No.14 tahun 2005).....	108
Gambar 10.2: Kompetensi Pendidik 5.0 (Prasetyo, 2019)	109
Gambar 10.3: Perkembangan <i>e-commerce</i>	115
Gambar 11.1: Tren e-commerce di Indonesia.....	117
Gambar 11.2: Perencanaan <i>E-Marketing</i>	119
Gambar 11.3: Tipe layanan pengiriman online Shop Shopee	127

DAFTAR TABEL

Tabel 6.1: Kontribusi UMKM untuk Perekonomian Indonesia	61
Tabel 11.1: Karakteristik Pembelajaran Daring.....	111



Bab 5

Herbal Peningkat Sistem Imun pada Pandemi Covid-19

Bab 5

Herbal Peningkat Sistem Imun pada Pandemi Covid-19

Penulis : apt. Arista Wahyu Ningsih,M.Si

5.1. Sejarah Covid-19

COVID- 19 merupakan salah satu penyakit pada tahun 2019 yang diakibatkan oleh virus corona. Awalan huruf CO pada COVID-19 diambil dari KATA corona, Huruf VI pada kata COVID-19 diambil dari kata virus, Huruf D pada kata COVID-19 berasal dari kata disease yang artinya penyakit. Awalnya, penyakit ini dikenal dengan sebutan 2019 novel coronavirus disingkat menjadi 2019-nCoV. Permasalahan Kesehatan dunia saat ini adalah pandemic yang disebabkan oleh coronavirus. Permasalahan COVID-19, dimulai pada tanggal 31 Desember 2019 dengan data dari World Health Organization (WHO) yang mengatakan bahwa di kota Wuhan, Provinsi Hubei, Cina terdapat kluster pneumonia baru dengan gejala etiologi tidak jelas. Permasalahan ini terus tumbuh sampai kesimpulannya dikenal kalau pemicu kluster pneumonia ini merupakan coronavirus. Permasalahan ini terus tumbuh sampai terdapatnya laporan kematian serta terjadi penyebaran di luar Cina. Bertepatan pada tanggal 30 Januari 2020, COVID-19 ditetapkan oleh WHO menjadi penyakit KKMMMD yaitu penyakit Kedaruratan Kesehatan Warga yang Meresahkan Dunia. Pada tanggal 12 Februari 2020, COVID-19 ditetapkan oleh WHO adalah penyakit yang menyerang manusia yang disebabkan oleh novel coronavirus (Kemenkes RI, 2020).

Di negara Indonesia, permasalahan awal terjadi pada tanggal 2 Maret 2020 sudah ada pelaporan COVID- 19. Daerah penyebaran COVID- 19 di Indonesia sangat luas dan hamper terjadi di seluruh provinsi. Jumlah penderita COVID-19 terus naik drastis yang terinfeksi oleh corona virus. Bangsa Indonesia sepanjang bulan-bulan ke depan mengalami permasalahan besar diakibatkan COVID- 19, apabila Bangsa Indonesia tidak sungguh-sungguh dalam menangani.

5.2. Sistem Imun

Pada sel, jaringan dan organ tubuh manusia terdapat system imunitas yang memiliki peran sangat penting yaitu melawan benda asing dari luar yang masuk ke dalam tubuh dan membahayakan. Sistem imun tubuh terdiri dari imunitas alami imunitas perolehan. Proses stimulasi sistem imunitas natural berkaitan dengan sel- sel tubuh yang bertugas pembunuh alami (NK sel) yaitu dan sel leukosit jenis netrofil yang umumnya diketahui dengan istilah makrofag, sebaliknya sistem imunitas perolehan melibatkan sel limfosit T dan sel limfosit B dengan membentuk antibodi sebagai proses reaksi imun.

Pada keadaan tubuh yang baik, respon imun natural serta respon imun adaptif bekerja bersama dan sinergis dalam mempertahankan imunitas. Pemakaian obat tradisional ataupun suplemen kesehatan mayoritas diperuntukan untuk memelihara sistem imunitas yang baik, sebaliknya apabila kondisi tubuh tidak dalam keadaan baik maka pemakaian obat tradisional ataupun suplemen kesehatan diperuntukan untuk mengembalikan fungsi sistem imun. Tetapi, pemakaian tersebut harus bijak dengan pertimbangan ada atau tidak penyakit penyerta lain serta keadaan Kesehatan tertentu sehingga dibutuhkan peran tenaga Kesehatan dalam pemberian konsultasi .

Saat sistem imun tidak berperan dengan baik akibatnya tubuh bisa terkena sesuatu penyakit sampai bisa menimbulkan kematian. Mempunyai system imun yang baik merupakan salah satu upaya dalam pencegahan COVID- 19.

5.3. Upaya Menghadapi Covid

Usaha dalam mengalami COVID- 19 adalah

1. Pemutusan rantai penyebaran virus

Upaya pemutusan rantai penyebaran virus COVID- 19 banyak yang bisa dilakukan, antara lain:

- a. Teratur cuci tangan dengan sabun serta air mengalir
- b. Memakai hand sanitizer berbasis alcohol
- c. Menutup hidung serta mulut dikala bersin ataupun batuk.
- d. Melaksanakan social/ physical distancing(jaga jarak) serta di rumah saja.
- e. Memakai masker.

2. Upaya peningkatan sistem imun tubuh

Upaya peningkatan system imun tubuh dalam menghindari COVID-19, antara lain:

- a. Giat berolahraga
- b. Melaksanakan pemenuhan istirahat yang cukup
- c. Sering berjemur di bawah sinar cahaya matahari.
- d. Makan makanan yang bergizi seimbang.
- e. Komsumsi suplemen Kesehatan apabila membutuhkan.
- f. Komsumsi Herbal penambah imunitas.

5.4. Herbal

1. Cara Penggunaan Herbal

Saat melakukan pemilihan produk herbal, konsumen harus bisa memastikan produk yang hendak dibeli tidak berbahaya, bermutu, dan efektif dengan melaksanakan prinsip cek—KLIK dalam memilih produk herbal. Prinsip cek—KLIK merupakan cek Kemasan, Label, Izin Edar, serta Kedaluwarsa, yang dipaparkan selaku berikut:

- a. Kemasan
Kemasan produk obat dipastikan dalam kondisi tidak bocor, tidak berlubang, tidak penyok, tidak karatan dan kondisi baik.
- b. Label/Penandaan
Pastikan dengan teliti data produk obat yang tertera pada label atau kemasan.
- c. Izin Edar
Badan POM bertugas mengeluarkan izin edar untuk menjaga keamanan obat, sehingga izin edar dari BPOM harus dipastikan ada. Pengecekan nomor izin edar bisa dilihat dari website <http://cekbpom.pom.go.Id/>.
- d. Kedaluwarsa
Setiap produk obat memiliki masa kadaluarsa oleh karena itu wajib pastikan masa kadaluarsa tersebut tidak melebihi batas.

E. Macam-Macam Herbal Peningkat Imunitas

- a. Kunyit
Curcuma longa L. ataupun kunyit sejak zaman nenek moyang diketahui menjadi salah satu bahan yang digunakan buat

menyembuhkan macam-macam keluhan. Kandungan kimia dari kunyit ialah karbohidrat yang memiliki kadar 69.4, kurkuminoid adalah senyawa marker dengan kombinasi bisdemetoksikurkumin, demetoksikurkumin dan kurkumin, serta memiliki kandungan minyak atsiri dengan kadar 5.8% (Galen et al., 2018).



Gambar 5.1

Bukti Empiris

Dalam pengobatan pilek di masyarakat secara empiris penggunaan rimpang dilakukan dengan cara mencampurkan dengan susu hangat dan diminum dalam kondisi hangat untuk pengobatan pilek, bronkitis serta asma. Selain itu Rimpang kunyit juga masih memiliki manfaat lainnya antara lain perasan rimpang segar bisa dibalurkan pada peradangan kulit. Pemanfaatan Rimpang kunyit antara lain mengurangi nyeri haid pada wanita, bermacam radang bisa diredakan, membantu proses penyembuhan penyakit hati atau disebut dengan hepatoprotektor, dan pengurangan radang pada rematik (Heyne, 1987).

Bukti Ilmiah

Uji Aktivitas terhadap Sistem Imun

Pada penelitian hewan coba uji imunomodulator atau secara *in vivo* pada hewan coba mencit yang sudah di sentisisasi sel darah merah hewan kambing dan diperi perlakuan poly d, l-lactic- co- glycolic acid entrapped curcumin nanoparticle menunjukkan hasil yang baik. Pada dosis 5 miligram/ kilogram Berat Badan serta 10 miligram/ kilogram Berat

Badan reaksi imunitas tubuh naik dengan menstimulasi reaksi imun dibandingkan dengan kelompok control.

Pada antibody humoral sekunder pada hewan coba juga di dapatkan hasil yang sama yaitu terjadi stimulasi sel darah putih yang sebanding dengan penambahan berat organ limfoid pada dosis 10 miligram/ kilogram nano curcumin (Afolayan et al., 2018).

Uji Aktivitas Sebagai Antivirus

Pada penelitian hewan coba, pemberian campuran ekstrak etanol 30% dari *Artemisia capillari* , *Curcuma longa* dan *Sanguisorba officinalis* dengan penginduksi genom HBV (Virus Hepatitis B) menampilkan kalau baik 25 campuran ketiga ekstrak ataupun yang diberikan bersama dengan entecavir bisa menurunkan replikasi HBV serta meenekan stimulus pelepasan sitokin sebagai mediator inflamasi tanpa menampilkan toksisitas (Kim et al., 2018).

Penggunaan

- 1) Pemakaian herbal peningkat system imun pada jamu cabe puyang: sejumlah 25 gram kunyit segar, yang sudah dilakukan pencucian secara bersih, kemudian dihaluskan, setelah halus dilakukan pemerasan, selanjutnya penyaringan dengan menggunakan saringan , untuk menambah aroma dan rasa enak bisa ditambahkan madu sebanyak 1 sendok makan. Aturan minum adalah 2 sendok makan 1 kali 1 hari.
- 2) Penggunaan simplisia kering: jika simplisia dalma bentuk cacahan per hari aturan minumnya adalah 3- 9 gr ; jika simplisianya dalam bentuk serbuk aturan minumnya adalah per hari 1, 5- 3, 0 ; jika simplisia cacahan direbus aturan pakainya adalah 0, 5– 1 gr 3 kali satu hari (World Health Organization, 1999). Dosis simplisia kering dikonsumsi 2 hingga 3 kali satu hari sehabis makan; jika simplisia kering dijadikan herbal the (2 hingga 3 gelas) diminum diantara dikala makan.

-
- 3) Petunjuk membuat the simplisia serbuk yang sudah dimasukkan di kantung the yaitu dengan memanaskan 0,5-1 gr herbal pada air yang sudah mendidih, setelah itu ditutup, dan dibiarkan selama 15 menit.
- b. Temulawak
- Curcuma xanthorrhiza* Roxb dikenal dengan temulawak, Temulawak memiliki kandungan fitokimia Kurkuminoid sebesar 1-2% dan kandungan minyak atsiri dengan komponen xanthorrhizol sebesar 31.9%, kandungan β - curcumene sebesar 17.1%, kandungan arcurcumene sebesar 13.2%, kandungan camphor sebesar 5.4%, kandungan γ - curcumene sebesar 2.6%, kandungan (Z)- γ - bisabolene sebesar 2.6%, dan kandungan (E)- β - farnesene sebesar 1.2%.

Bukti Empiris

Budaya warisan di Indonesia penggunaan temulawak diaplikasikan untuk menyembuhkan bermacam gejala nyeri perut serta kelainan hati, demam, serta wasir, meningkatkan produksi ASI, diare disertai dengan darah, infeksi pada usus yang disertai dengan diare, peradangan pada dinding usus besar, sembelit, kendala lambung yang diakibatkan oleh dingin, infeksi dikarenakan cedera, alergi pada kulit, jerawat, bisul, cacar serta gangguan makan dan diaplikasikan juga dalam pengurangan peradangan rahim pasca melahirkan.

Bukti Ilmiah

1) Uji Aktivitas sebagai Imunostimulan

Pada riset di hewan uji tikus Sprague Dawley dengan perlakuan memberikan simplisia serbuk temulawak dengan dosis 2% kondisi tikus diet terkendali selama 3–5 minggu menunjukkan kemampuan temulawak dalam menstimulus peningkatan sel T limpa sepanjang periode percobaan, akan tetapi terdapat efek samping pada kelompok uji variabel pada sel B dan kelompok uji variabel sel T, terjadinya kenaikan jumlah sel B pada pemberian temulawak sepanjang 3 minggu serta terjadi peningkatan sel T helper (Th) setelah perlakuan dengan temulawak selama 4 minggu tanpa terjadi kenaikan

jumlah dari sel T suppressor (Ts). Dampak pada limpa dan darah tepi yang sudah diberi perlakuan tumbuhan obat ini tidak terjadi perubahan jumlah makrofag . Dengan demikian, riset ini menampilkan jika temulawak memiliki kemampuan dalam mengaktifkan fungsi imun tubuh dengan diperantarai oleh sel T dan sel B (Yasni et al, 1993).

Pemberian fraksi heksan rimpang temulawak dengan dosis 75 miligram/kilogram Berat badan pada tikus yang di buat edema dengan memberi tikus penginduksi karagenan, Terjadi proses penghambatan edema di kelompok mencit yang diberi rimpang temulawak.

Pemberian ekstrak temulawak (50 dan 100 miligram/ kilogram Berat Badan/ hari) serta xanthorrhizol(10 dan 25 miligram/ kilogram Berat Badan / hari) pada kelompok mencit yang dibuat kegemukan dengan pemberian makanan tinggi lemak menunjukkan terjadi penyusutan lemak epididimis pada telapak kaki sebesar 25. 8% dan 22. 5% begitu pun juga untuk kelompok xanthorrhizol terjadi penyusutan lemak epididimis pada telapak kaki sebesar 26. 6% dan 20. 1%. Ekstrak rimpang temulawak dan xanthorrhizol memiliki kemampuan dalam membatasi peningkatan sitokin sebagai mediator pro inflamasi seperti TNF- α , IL- 6, IL- 1 β , dan C- reactive protein (CRP) pada jaringan adiposa terjadi penurunan sebesar 27. 8% - 82. 7%, pada liver terjadi penurunan sebesar 43.9% - 84. 7%, dan pada otot terjadi penurunan sebesar 65. 2- 92. 5%.

Penggunaan

Pemakaian empiris di Indonesia paling utama digunakan untuk meredakan gejala disfungsi hati yaitu dengan cara merebus rimpang temulawak segar sebesar 25 gram dengan air bersih sebanyak 500 mL kemudian di panaskan hingga mendidih dan dibiarkan sampai dengan volume air rebusan menjadi 300 mL. Aturan minumannya adalah sehari 1 kali. Metode lain bisa dicoba dengan menimbang rimpang temulawak segar sebanyak 25 gram setelah itu dilakukan pamarutan rimpang temulawak segar kemudian diperas dan

dilakukan penyaringan, Aturan minumnya adalah sehari satu kali.

c. Jahe

Zingiber officinale Roscoe ataupun sering dikenal Jahe, mempunyai beberapa kandungan senyawa fitokimia yaitu kandungan minyak atsiri sebesar 1- 4%, kandungan zingiberene, kandungan α - curcumene, kandungan β - Sesquiphellandrene, dan kandungan β bisabolene, serta kandungan zat pedas dengan komponen utama minyak atsiri gingerol dan shogaols



Gambar 5.2

Bukti Empiris

Parutan rimpang jahe segar dapat dimanfaatkan untuk meringankan pembengkakan menjadi obat oles, nyeri sendi dan nyeri kepala. Warga Melayu menggunakan air perasan rimpang dimanfaatkan sebagai obat nyeri pada lambung. Sebaliknya warga Jawa memanfaatkan perasan rimpang jahe segar untuk meringankan cedera akibat lecet pada kulit, serangan serangga dan bengkak (Heyne, 1987).

Dalam literatur Tiongkok dahulu, jahe berguna dalam meringankan nyeri perut Ketika menstruasi dan pembengkakan ginjal. Selain itu pula dapat digunakan dalam menyembuhkan perut kembung, batuk, pembengkakan, diare dan kerap dimanfaatkan buat menanggulangi perut mual muntah dan memperlancar buang air kecil.

Bukti Ilmiah

1) Uji Aktivitas Imunomodulator

Riset secara in vivo pada hewan uji mencit yang system imunnya di tekan dengan menggunakan siklofosamid, menunjukkan kalau minyak atsiri pada jahe yang diberikan satu hari sekali diminum sepanjang seminggu bisa menstimulus peningkatan sistem imun humoral. Imunitas humoral mengaitkan reaksi yang terjadi antara sel- B dengan antigen sehingga akan terjalin proliferasi serta diferensiasi membentuk suatu sel plasma yang dapat meningkatkan antibodi.

2) Uji Aktivitas sebagai Antiinflamasi

Riset secara in vitro dan in vivo sudah dilakukan dalam mengkaji kegiatan antiinflamasi dari jahe sudah pernah dilakukan. Pada riset in vivo memakai hewan uji tikus dengan metode membuat edema pada kaki tikus setelah itu di beri intervensi pemberian ekstrak jahe dosis 200 miligram/kilogram. Hasil intervensi tersebut secara signifikan terjadi penurunan mediator inflamasi yaitu PGE2, TNF- α , IL- 6, monocyte chemoattractant protein- 1(MCP- 1). Ekstrak jahe pada dosis 100 dan 200 miligram/ kilogram berat badan hampir sama khasiatnya dengan indometasin dalam pengurangan kadar NO di dalam tubuh dan berkasiat sebagai antioksidan.

Penggunaan

- 1) Penggunaan dalam simplisia Serbuk yaitu sebanyak 2-4 g/hari dosisnya.
- 2) Penggunaan dengan cara infus yaitu sejumlah simplisia serbuk 0,5 – 1 gram di campur dengan air mendidih dan dibiarkan kurang lebih 3-5 menit.

DAFTAR PUSTAKA

- Agunggunanto, E. Y., Arianti, F., Kushartono, E. W., & Darwanto. (2016). Pengembangan Desa Mandiri Melalui Pengelolaan Badan Usaha Milik Desa Universitas Diponegoro. *JDEB UNISNU Jepara*, 13(1).
- Agus, S. (2012). *Membangun Aplikasi Toko Online dengan PHP dan SQL Server*. PT. Elex Media Komputindo.
- Al-Asqalani, 1997. *Al-Imam Al-Hafidz Ibnu Hajar. Fathul Baari Syarah Shahih al-Bukhari*. Cet. 1; Riyad: Maktabah Darussalam.
- Al-Bukhari, Abu Abdillah Muhammad bin Ismail. *Shahih Bukhari*. Beirut: Dar al-Fikr.
- Alfrian, G. R. and Pitaloka, E. (2020) 'Strategi Usaha Mikro, KECIL, dan Menengah (UMKM) Bertahan pada Kondisi Pandemi Covid 19 di Indonesia', Seminar Nasional Terapan Riset Inovatif (SENTRINOV) Ke-6, 6(2), pp. 139–146.
- al-Jaziri, 'Abduar-Rohmān, 1990. *al-Fiqh 'ala al-Mazāhib al-Arba'ah*, Juz 1, Beirut: Dar alKutubal-'Ilmiyah.
- Al-Maragi, Ahmad Mustafa, 1993. *Tafsir Al-Maragi*. Juz V, terj. Bahrun Abu Bakar., Semarang: PT Karya Toha Putra.
- Alqur'anul Karim
- Anggarsari, F. (2017) *Manfaat Laporan Keuangan Yang Perlu Anda Ketahui*, 02 September 2017. Available at: <https://blog.zahiraccounting.com/manfaat-laporan-keuangan-yang-perlu-anda-ketahui/> (Accessed: 10 March 2021).
- Anjaningrum, W. D. (2020) 'Efektivitas Digital Marketing Dan Networks Dalam Mendongkrak Kinerja Pemasaran UKM Di Masa Pandemi Covid-19', *SENABISMA: Seminar Nasional Administrasi Bisnis dan Manajemen*, 6(7), pp. 50–61.
- Anonim, 2020. *PANDUAN PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT EDISI XIII TAHUN 2020*. Jakarta: Direktorat Riset dan Pengabdian Masyarakat, Kementerian Riset dan Teknologi / Badan Riset dan Inovasi Nasiona.
- Anonim, 2021. *Buku Saku Bantuan Kuota Data Internet 2021*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia.

Anonim, 2021. Peraturan Sekretaris Jenderal Nomor 4 Tahun 2021 Tentang Petunjuk Teknik Tentang Bantuan Pemerintah Paket Kuota Data Internet Tahun 2021. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia.

Arini, L. and Syarli, S. (2020) 'Deteksi Dini Gangguan Jiwa Dan Masalah Psikososial Dengan Menggunakan Self Re- porting Qustioner (SRQ-29)', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(1), pp. 167–172.

Astuti, S. F. et al. (2020) 'SOSIALISASI ADAPTASI KEBIASAAN BARU DI RT 5 / RW 11 , KELURAHAN PANDEMI COVID-19 COUNSELING ABOUT NEW NORMAL ADAPTATION FACING PANDEMI COVID-19 AT RT 5 / RW 11 , KELURAHAN KALISARI , KECAMATAN PASAR REBO , JAKARTA TIMUR Kedokteran Universitas Airlangga em', 4(2), pp. 448–455.

Awali, H. and Rohmah, F. (2020) 'Urgensi Pemanfaatan E-Marketing Pada Keberlangsungan Umkm Di Kota Pekalongan Di Tengah Dampak Covid-19', *Jurnal Ekonomi dan Bisnis Islam*, 2(1), pp. 1–14.

Badan Pusat Statistik (BPS). (2020). *Ekonomi Indonesia Triwulan I 2020 Tumbuh 2,97 Persen. Ekonomi Indonesia Triwulan I 2020 Tumbuh 2,97 Persen*%0A

Bank Indonesia (BI). (2020). *Seminar Nasional Tantangan Ekonomi Nasional dan Strategi Kebijakan Pengembangan Ekonomi Inklusif di Era New Normal*. <https://www.bi.go.id/id/institute/kegiatan/tematik/Pages/Seminar-Nasional-Tantangan-Ekonomi-Nasional-dan-Strategi-Kebijakan-Pengembangan-Ekonomi-Inklusif-di-Era-New-Normal.aspx>

bi.go.id (2020) QR Code Indonesian Standard (QRIS). Available at: <https://www.bi.go.id/QRIS/default.aspx> (Accessed: 9 March 2021).

Budi Prihatin Rohani, Nulyadi Mohammad, S. N. S. P. (2018). *BUMDes dan Kesejahteraan Masyarakat Desa (Pertama; Nurhayati Cucu, ed.)*. Jakarta: Pusat Penelitian Badan Keahlian DPR RI.

bulog.co.id (2014) Ketahanan Pangan, 2014. Available at: <http://www.bulog.co.id/ketahananpangan.php> (Accessed: 4 March 2021).

Bumdes.id. (2020). *Kebangkitan Ekonomi Indonesia dari Desa*. Jakarta: Bumdes.id.

Cahyani, D. R. (2020) *Dampak Corona, 3,05 Juta Orang Terkena PHK Hingga Juni, 8 Juni 2020*. Available at: <https://bisnis.tempo.co/read/1350955/dampak-corona-305-juta-orang-terkena-phk-hingga-juni> (Accessed: 12 February 2020).

Chen, X. et al. (2020) 'Hand hygiene, mask-wearing behaviors and its associated factors during the COVID-19 epidemic: A cross-sectional study among primary

school students in Wuhan, China', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(8). doi: 10.3390/ijerph17082893.

Cheng, S. C. et al. (2020) 'First case of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) pneumonia in Taiwan', *Journal of the Formosan Medical Association*. Elsevier Ltd, 119(3), pp. 747–751. doi: 10.1016/j.jfma.2020.02.007.

Cheng, V. C. C. et al. (2020) 'The role of community-wide wearing of face mask for control of coronavirus disease 2019 (COVID-19) epidemic due to SARS-CoV-2', *Journal of Infection*. Elsevier Ltd, 81(1), pp. 107–114. doi: 10.1016/j.jinf.2020.04.024.

Cucinotta, D. and Vanelli, M. (2020) 'WHO declares COVID-19 a pandemic', *Acta Biomedica*, 91(1), pp. 157–160. doi: 10.23750/abm.v91i1.9397.

Dan, S., Pembelajaran, I., & Masa, D. I. (2020). *Inovasi Pendidikan di Era Milenial*. 1–4.

Darmawan, Hendro. Dkk, 2010 *Kamus Ilmiah Populer Lengkap dengan EYD dan Pembentukan Istilah Serta Akronim Bahasa Indonesia*. Yogyakarta: Bintang Cemerlang.

Darmawan, N. A. S., Suwena, K. R. and Wiguna, I. G. N. H. (2020) 'Edukasi inklusi keuangan berbasis fintech bagi para pelaku umkm di desa sangsit kabupaten buleleng', *Proceeding Senadimas Undiksha*, pp. 1260–1267.

de Faria Coelho-Ravagnani, C. et al. (2020) 'Dietary recommendations during the COVID-19 pandemic', *Nutrition Reviews*, 0(0), pp. 1–14. doi: 10.1093/nutrit/nuaa067.

Departemen Agama RI, 2011. *Al-Qur'an dan Terjemahnya*. Cet. X; Bandung: CV. Penerbit Diponegoro.

Dewi, M. C. (2020) 'Pemanfaatan Teknologi Bagi Umkm Selama Pandemi Covid-19', XII, pp. 11–19.

Diefenbach, T. (2016). EMPOWERMENT OF THE FEW AND DISEMPOWERMENT OF THE MANY - DISEMPOWERMENT IN THAI 'ONE TAMBON ONE PRODUCT' ORGANISATIONS (OTOPS) No Title. *The South East Asian Journal of Management*, Vol. 10(No. 1), 30–53. Retrieved from https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=EMPOWERMENT+OF+THE+FEW+AND+DISEMPOWERMENT+OF+THE+MANY+-+DISEMPOWERMENT+IN+THAI+'ONE+TAMBON+ONE+PRODUCT'+ORGANISATIONS+%28OTOPS%29&btnG=

Dwian, A. R. (2020) Kenapa Virus Corona Memicu ‘Panic Buying’? Ini Alasannya Menurut Psikolog, 10 Maret 2020. Available at: <https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-4932287/kenapa-virus-corona-memicu-panic-buying-ini-alasannya-menurut-psikolog> (Accessed: 4 March 2021).

Elena, M. (2020). Ini Tiga Lapangan Usaha Penyumbang PDB Kuartal II/2020. <https://ekonomi.bisnis.com/read/20200805/9/1275234/ini-tiga-lapangan-usaha-penyumbang-pdb-kuartal-ii2020>

Ervina, R. H., Setyorini, N. and Sutrisno (2020) ‘Financial Literacy Dan Financial Planning Dampaknya Terhadap Ketahanan Keuangan Keluarga di Masa Pandemi Covid-19’, in Seminar Nasional Hasil Penelitian (SNHP) Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas PGRI Semarang. Semarang, pp. 1–12.

faspay.go.id (2020) Pengertian, Manfaat dan Keuntungan Payment Gateway Indonesia, 21 September 2020. Available at: <https://faspay.co.id/id/2020/09/21/pengertian-manfaat-dan-keuntungan-payment-gateway-indonesia/> (Accessed: 10 March 2021).

Fathiyah, W. (2020). Sektor UMKM Paling Terdampak Covid-19. VOA. <https://www.voaindonesia.com/a/sektor-umkm-paling-terdampak-covid-19/5523330.html>

Fatwa MUI Nomor 31 Tahun 2020 tentang Pedoman Penyelenggaraan Salat Jumat dan Salat berjamaah untuk Mencegah Penularan Wabah COVID-19.

Fauziah. (2020). Strategi Komunikasi Bisnis Online Shop “Shopee” Dalam Meningkatkan Penjualan. *Jurnal Abiwara*, Vol. 1, No(ISSN 2686-1577), hal. 45-53. <http://ojs.stiami.ac.id/index.php/ABIWARA/article/view/792>

Ferdiani, K. R. (2020). Siap Tiak Siap, Ini Tantangan Finansial Di Era “Normal Baru.” <https://www.modalrakyat.id/blog/siap-tidak-siap-ini-tantangan-finansial-di-era-normal-baru->

Fung, I. C. H. and Cairncross, S. (2006) ‘Effectiveness of handwashing in preventing SARS: A review’, *Tropical Medicine and International Health*, pp. 1749–1758. doi: 10.1111/j.1365-3156.2006.01734.x.

grahanurdian.com (2020) E-Commerce Indonesia Tahun 2020, Era Digital Mendominasi, 27 April 2020. Available at: <https://grahanurdian.com/e-commerce-indonesia-tahun-2020/> (Accessed: 5 March 2021).

Hadi, S. (2020). Tokopedia VS Bukalapak, Kelebihan dan Kekurangannya. *Berita Teknologi*. <https://beritateknologi.id/tokopedia-vs-bukalapak-kelebihan-dan-kekurangannya/>

Hadimemories (2018) SI APIK (Sistem Informasi Aplikasi Pencatatan Informasi Keuangan) | Information System Application of Financial Information Recording. Available at: <https://steemit.com/accounting/@hadimemories/si-apik-sistem-informasi-aplikasi-pencatatan-informasi-keuangan-or-information-system-application-of-financial-information> (Accessed: 10 March 2021).

Hakim, H. Lukman , 2015. Salat Khusyuk dengan Metode 3T (Tuma'ninah, Tafakkur, Tadabbur). Cet. III; Bekasi: TDA Community.

Haramain, Said Hawwa dan Darul , 2017. Intisari Kitab ihya Ulumuddin Karya Imam Al-Gazali. Cet. I; Depok: Mutiara Media.

Harder, A., Howard, V., & Rehberg Sedo, D. (2015). Creating Cohesive Community Through Shared Reading: A Case Study of One Book Nova Scotia. *Partnership: The Canadian Journal of Library and Information Practice and Research*, 10(1), 1–21. <https://doi.org/10.21083/partnership.v10i1.3098>

Hardilawati, W. laura (2020) 'Strategi Bertahan UMKM di Tengah Pandemi Covid-19', *Jurnal Akuntansi dan Ekonomika*, 10(1), pp. 89–98. doi: 10.37859/jae.v10i1.1934.

Hassan, N. M., Kassim, E. S. and Ma'on, S. N. (2018) 'Factors Influencing Individual Financial Resilience in Facing Economic Crisis: Does Financial Literacy Really Help?', *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, 8(11), pp. 1613–1623. doi: 10.6007/ijarbss/v8-i11/5284.

Heyne, K. (1987). Tumbuhan berguna indonesia. Badan Penelitian dan Pengembangan Kehutanan, Departemen Kehutanan, 2, 1188-1189.

Hidayah, K. (2020). Implementasi Strategi Komunikasi Pemasaran PT Bukalapak Dalam Mengembangkan UMKM Melalui Online Market Place.

Hirai, M. et al. (2016) 'Exploring Determinants of Handwashing with Soap in Indonesia: A Quantitative Analysis', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 13(9). doi: 10.3390/ijerph13090868.

Husein, Imam Taqiyuddin Abi Bakar bin Muhammad , 1995. Kifayah al-Akhyar Fi Halli Gayatil Ikhtiyar. Beirut: Dar al-Kitab al-Ilmiyah.

Indo Telko. (2020). The New Normal dari kaca mata keuangan – IndoTelko. <https://www.indotelko.com/read/1590015207/new-normal-keuangan>

Indonesia, P. R. Undang-Undang Republik Indonesia No. 6 Tahun 2014 Tentang Desa. , (2014).

investree.id (2021) Bagaimana Cara Kerja Peer-to-Peer Lending? Available at: <https://investree.id/how-it-works> (Accessed: 27 February 2021).

Isman, M. (2020). PEMBELAJARAN MODA DALAM JARINGAN (MODA DARING). Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Berkemajuan & Menggembirakan, Agustus, 586–588.

Jamaludin, S. et al. (2020) ‘COVID-19 exit strategy: Transitioning towards a new normal’, *Annals of Medicine and Surgery*, 59(September), pp. 165–170. doi: 10.1016/j.amsu.2020.09.046.

Jawahir, G. R. (2020). Pandemi Covid-19, Apa Saja Dampak pada Sektor Ketenagakerjaan Indonesia? Kompas. <https://www.kompas.com/tren/read/2020/08/11/102500165/pandemi-covid-19-apa-saja-dampak-pada-sektor-ketenagakerjaan-indonesia-?page=all#page2>

Kemendes (2011) Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, Peraturan Menteri Kesehatan No. 2406 TAHUN 2011 tentang Pedoman Umum Penggunaan Antibiotik.

Kemendes (2020a) ‘Panduan Gizi Seimbang Pada Masa Covid-19.Pdf’, Panduan Gizi Seimbang Pada Masa Pandemi COVID-19, p. 31.

Kemendes (2020b) ‘petunjuk teknis pelayanan imunisasi pada masa pandemi covid-19’.

Kemendes (2020c) ‘Www. Promkes. Kemkes.Go.Id’.

Kementerian Desa. (2015). *Badan Usaha Milik Desa Spirit Usaha Kolektif Desa* (7th ed.; S. Huda, ed.). Jakarta: Kementerian Desa, Pembangunan Daerah Tertinggal dan Transmigrasi.

Kementerian Kesehatan RI (2020) ‘Final-Panduan-Gizi-Seimbang-Pada-Masa-Covid-19-1.Pdf’, Panduan Gizi Seimbang Pada Masa Pandemi COVID-19, p. 31.

Kompas.com (2020) Cegah Gejolak Pangan Akibat Pandemi, Mentan Minta Warga Jangan Panic Buying, 30 April 2020. Available at: <https://money.kompas.com/read/2020/04/30/112036426/cegah-gejolak-pangan-akibat-pandemi-mentan-minta-warga-jangan-panic-buying?page=all> (Accessed: 4 March 2021).

Kotler, K. (2013). *Manajemen Pemasaran* (2nd ed.). Erlangga.

Kotler, P. (2012) *Kotler in Marketing*. New York: Simon & Schuster Inc.

Kurmala, A. (2020) Berawal dari Amerika Serikat, krisis keuangan menyebar ke Eropa, Asia, 23 Oktober 2020. Available at: <https://www.antaraneews.com/berita/1801289/berawal-dari-amerika-serikat-krisis-keuangan-menyebar-ke-eropa-asia> (Accessed: 4 March 2021).

-
- Leski, R. (2020). UMKM Online jadi Solusi Bertahan saat Pandemi Covid-19. Kominfo.Go.Id. <https://aptika.kominfo.go.id/2020/05/umkm-online-jadi-solusi-bertahan-saat-pandemi-covid-19/>
- Lestari, D. A., Purnamasari, E. D. and Setiawan, B. (2020) 'Pengaruh Payment Gateway terhadap Kinerja Keuangan UMKM', *Jurnal Bisnis, Manajemen, dan Ekonomi*, 1(1), pp. 1–10. doi: 10.47747/jbme.v1i1.20.
- Lyons, A. C. et al. (2020) Building Financial Resilience Through Financial And Digital Literacy In South Asia And Sub-Saharan Africa.
- Malau, B. S. L. (2020). Masa Pandemi Covid 19, Shopee Catat Kenaikan Transaksi 4 kali lipat. *Warta Kota, TribunNews*.
- Maulana, M. A., Iriyadi and Nurjanah, Y. (2018) 'Financial Reporting for Micro Small and Medium Enterprise Towards Industrial Revolution Era 4.0', *Proceeding Of The International Conference On Accounting And Management Science*, pp. 32–38.
- McKnight, A. (2018) 'Social Situation Monitor-Multidimensional poverty in the EU Financial Resilience: measures, trends and policy options Work in Progress Motivation', (March).
- McKnight, A. and Rucci, M. (2020) 'The financial resilience of households: 22 country study with new estimates, breakdowns by household characteristics and a review of policy options', *CASE Papers*, (May). Available at: <https://ideas.repec.org/p/cep/sticas/-219.html>.
- Meilani Yohana F. Cahya Palupi, Sabrina O. Sihombing, B. H. K. (2018). Roles of Micro Finance Institution for Sustainability of Micro Entrepreneurs in Indonesia. *International Journal of Social Science and Humanities Research*, Vol 6(1), 576–583. Retrieved from www.researchpublish.com
- Meyliana. (2011). Analisa Strategi E-Marketing Dan Implementasinya Pada Rental Company. *Binus Business Review*, 2 no.1(9), 31–51.
- Moleong, J. L., 2005. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Muhyiddin, & Wardhana, D. (2020). Covid-19 Outbreak and Development Planning in Indonesia. *The Indonesian Journal of Development Planning*, 4(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.36574/jPP.V4I1.108>
- Mulyana, D., 2013. *Metode Penelitian Kualitatif, Paradigma ilmu baru ilmu komunikasi dan ilmu sosial lainnya*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Munawir, Ahmad Warson , 1997. *al-Munawwir Kamus Arab-Indonesia. Cet. II*; Surabaya: Pustaka Progresif.

Muscogiuri, G. et al. (2020) 'Nutritional recommendations for CoVID-19 quarantine', *European Journal of Clinical Nutrition*. Springer US, 74(6), pp. 850–851. doi: 10.1038/s41430-020-0635-2.

Muslim, M. (2020) 'Moh . Muslim : Manajemen Stress pada Masa Pandemi Covid-19 " 193', *Jurnal Manajemen Bisnis*, 23(2), pp. 192–201.

Naimah, R. J. et al. (2020) 'Penerapan Digital marketing Sebagai Strategi Pemasaran UMKM', *Jurnal IMPACT: Implementation and Action*, 2(2), p. 39. doi: 10.31961/impact.v2i2.844.

Nazir, M., 2003. *Metode Penelitian*. Jakarta: Penerbit Ghalia Indonesia.

Ngampo, M. Y. A. (2020). *Strategi Pembelajaran Di Masa Pandemi Covid-19*. 1(1), 95–97.

Ni Kadek Sinarwati, A. M. (2019). The Role of Village Own Enterprises to Rural Development. *South East Asia Journal of Contemporary Business, Economics and Law*. The Role of Village Own Enterprises to Rural Development. *South East Asia Journal of Contemporary Business, Economics and Law*, 18(5), 77–83. Retrieved from https://seajbel.com/wp-content/uploads/2019/04/seajbel5-VOL18_227.pdf

Ni Kadek Sinarwati, Made Kembar Sri Budhi, I Made Suyana Utama, A. M. (2020). Peran Sumber Daya BUMDes, Modal Sosial, dan Kewirausahaan Terhadap Kinerja dan Kesejahteraan Pengrajin di Kabupaten Karangasem. Karangasem.

Ni Kadek Sinarwati, Marhaeni AAIN, I Made Suyana Utama, M. kembar S. B. (2020). Does Entrepreneurship Supply Chain Management Mediate the Effect of VOE Resources and Social Capital to Performance of Craftsmen ? 9(5), 1695–1701. Retrieved from <https://ojs.excelingtech.co.uk/index.php/IJSCM/article/view/5639/2932>

Nikmah, N. (2020). STRATEGI PEMBELAJARAN DARING PADA MASA PANDEMI COVID-19 (STUDI DI JURUSAN AKUNTANSI POLITEKNIK NEGERI BANJARMASIN) Online Learning Strategies During The Pandemic Covid-19 (A Study at Accounting Department , Banjarmasin State Polytechnic). 2(2).

Ningsih, A. W., Nisak, A., & Faniliyarani, F. (2020). Pengolahan Minuman Teh Herbal Peningkat Imunitas dengan Komposisi Jahe-Kunyit-Temulawak Di Desa Jembul Kecamatan Jatirejo Kabupaten Mojokerto. In *Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat Universitas Ma Chung*.

Ningsih, D. R. (2020) 'Peran Financial Technology (Fintech) Dalam Membantu Perkembangan Wirausaha UMKM', Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Program Pascasarjana Universitas Pgri Palembang, pp. 270–277.

Nurul, M., & Rosyida, I. (2019). Kemandirian Belajar Berbantuan Mobile Learning. 2, 798–806.

Obat, B. P. (2020). Pedoman Penggunaan Herbal dan Suplemen Kesehatan dalam Menghadapi COVID-19 di Indonesia.

ojk.co.id (2020) Penyelenggara Fintech Lending Terdaftar dan Berizin di OJK per 14 Oktober 2020, 21 Oktober 2020. Available at: <https://www.ojk.go.id/id/kanal/iknb/financial-technology/Pages/Penyelenggara-Fintech-Lending-Terdaftar-dan-Berizin-di-OJK-per-14-Oktober-2020.aspx> (Accessed: 27 February 2021).

Oyeyemi, O., Morenkeji, O., Afolayan, F., Dauda, K., Busari, Z., Meena, J., & Panda, A. (2018). Curcumin-artesunate based polymeric nanoparticle; antiplasmodial and toxicological evaluation in murine model. *Frontiers in pharmacology*, 9, 562.

Parida, V. (2018) 'Digitalization', in Frishammar, J. and Ericson, A. (eds) *Addressing Societal Challenges*. Sweden: Luleå University of Technology, pp. 23–38.

Pradana, A. A., Casman, C. and Nur'aini, N. (2020) 'Pengaruh Kebijakan Social Distancing pada Wabah COVID-19 terhadap Kelompok Rentan di Indonesia', *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia: JKKI*, 9(2), pp. 61–67. Available at: <https://jurnal.ugm.ac.id/jkki/article/view/55575>.

Prasetya, I., 2004. *Logika dan prosedur penelitian, pengantar teori dan panduan praktis penelitian sosial bagi mahasiswa dan peneliti pemula*. Jakarta: STIA-LAN.

Prasetyo, Z. K. (2019). Pengembangan Kompetensi Tenaga Pendidik Dalam Era Super Smart Society 5 . 0. 0, 1–10.

Prodi, Mk. D., Stikes Rajekwesi Bojonegoro, K., Evita MuslimaIsnanda Putri, N., & Prodi, Mk. D. (2020). Learning From Home dalam Perspektif Persepsi Mahasiswa Era Pandemi Covid-19. *Prosiding Seminar Nasional Hardiknas*, 1, 17–24. <http://proceedings.ideaspublishing.co.id/index.php/hardiknas/article/view/3>

R Ainur. (n.d.). 4P MARKETING MIX TOKOPEDIA. 2018. <http://peduli99.blogspot.com/2016/11/4p-marketing-mix-tokopedia.html>

Rabie, T. and Curtis, V. (2006) 'Handwashing and risk of respiratory infections: A quantitative systematic review', *Tropical Medicine and International Health*, 11(3), pp. 258–267. doi: 10.1111/j.1365-3156.2006.01568.x.

Rachinger, M. et al. (2019) 'Digitalization and its influence on business model innovation', *Journal of Manufacturing Technology Management*, 30(8), pp. 1143–1160. doi: 10.1108/JMTM-01-2018-0020.

Rahmawati, E. (2020). *Adaptasi Baru BUMDesa di Era Pandemi* (p. 37). p. 37. Jakarta: Kementerian Desa, Pembangunan Daerah Tertinggal dan Transmigrasi.

Reuters (2020) Calon Menkeu: AS menghadapi tragedi Amerika, 2 Desember 2020. Available at: <https://internasional.kontan.co.id/news/calon-menkeu-as-menghadapi-tragedi-amerika> (Accessed: 4 March 2021).

Rizal, M., Maulina, E. and Kostini, N. (2018) 'Fintech Sebagai Salah Satu Solusi Pembiayaan Bagi Umkm', *AdBispreneur: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Administrasi Bisnis dan Kewirausahaan*, 3(2), pp. 89–100.

Rizqan Zakiy, M. and Fairuzzabadi (2019) 'Pengaruh Entrepreneurial Resilience Terhadap Entrepreneurs Perceived Success Yang Dimoderasi Oleh Stakeholder Engagement Pada Pengusaha Di Kota Banda Aceh', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Ekonomi Manajemen*, 4(3), pp. 459–473. Available at: <http://www.jim.unsyiah.ac.id/EKM/article/view/12287>.

Rumondang, A. (2018) 'The Utilization of Fintech (P2P Landing) as SME's Capital Solution in Indonesia: Perspective in Islamic Economics (Qirad)', *International Conference of Moslem Society*, 2, pp. 12–22. doi: 10.24090/icms.2018.1818.

Salimyanova, I. G. et al. (2019) 'Economy digitalization: Information impact on market entities', *Journal of Environmental Treatment Techniques*, 7(4), pp. 654–658.

Sangka, Abu, 2008. *Berguru Kepada Allah*. Cet. X; Jakarta: Yayasan Salat Khusus'.

Sayuti, H. M. (2011). *Pelembagaan Badan Usaha Milik Desa (BUMDs) Sebagai Penggerak Potensi Ekonomi Desa Dalam Upaya Pengentasan Kemiskinan di Kabupaten Donggala*. *Jurnal Academia Fisip Untad*, 3(2), 717–728. Retrieved from https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=PELEMBAGAAN+BADAN+USAHA+MILIK+DESA+%28BUMDs%29++SEBAGAI+PENGGERAK+POTENSI+EKONOMI+DESA++DALAM+UPAYA+PENGENTASAN+KEMISKINAN++DIKABUPATEN+DONGGALA++++Oleh++%3BH.+Muh.+Sayuti+&btnG=

Setiawan, I. W. A. and Mahyuni, N. P. (2020) 'Qris Di Mata Umkm: Eksplorasi Persepsi Dan Intensi Umkm Menggunakan Qris', 10, pp. 921–946.

Sirclo. (2020). Sirclo rilis laporan perkembangan industri e-commerce dan Harbolnas di Indonesia saat pandemi. SIRCLOmedia. <https://www.sirclo.com/sirclo-rilis->

laporan-tren-perkembangan-industri-e-commerce-dan-harbolnas-di-indonesia-saat-pandemi/

Soufi, H. R., Esfahanipour, A. and Shirazi, M. A. (2021) 'A Quantitative Measure for Financial Resilience of Firms: Evidence from Tehran Stock Exchange', *Scientia Iranica*, (January). doi: 10.24200/sci.2021.55845.4433.

Spann, S. (2017) Are You Financially Resilient? 5 Signs To Look For, 15 Januari 2017. Available at: <https://www.forbes.com/sites/financialfinesse/2017/01/15/are-you-financially-resilient-5-signs-to-look-for/?sh=4cc437585e5f> (Accessed: 20 February 2021).

Sri, A. M. R. R. (2016). Peranan Badan Usaha Milik Desa (BUMDES) Pada Kesejahteraan Masyarakat Pedesaan. Studi Pada BUMDES di Desa Gunung Kidul Yogyakarta No Title. *Jurnal Modul*, 28(2), 155–167. Retrieved from https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Peranan+Badan+Usaha+Milik+Desa+%28BUMDES%29+Pada+Kesejahteraan+Masyarakat+Pedesaan.+Studi+Pada+BUMDES+di+Desa+Gunung+Kidul+Yogyakarta&btnG=

STAN, P. M. P. B. dengan P. (2020). *Desa Kekuatan Pembangunan Indonesia Peran Desa dan BUMDesa Untuk Pemulihan Ekonomi Indonesia* (1st ed.; S. Adhitama, Ed.). Jakarta: Prasetya Mulya.

Strauss J and Fross R. (2012). *E-Marketing* (5th ed). Upper Saddle, New Jersey: Prentice Hall.

Sudarsono, H. (2020) *Manajemen Pemasaran*. Jember: Pustaka Abadi.

Sugiyono, 2017. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Penerbit Alfabeta.

Sugrah, N. U. (2020). Implementasi teori belajar konstruktivisme dalam pembelajaran sains. *Humanika*, 19(2), 121–138. <https://doi.org/10.21831/hum.v19i2.29274>

Supardan, D. (2016). Teori dan Praktik Pendekatan Konstruktivisme dalam Pembelajaran. *Edunomic*, 4(1), 1–12.

Suraji, I. (2012). Urgensi kompetensi guru. *Forum Tarbiyah*, 10(2), 236–251.

Suryana, I. M., Setiyono, T. J., & Murdoyuwono, C. S. (2015). Pemberdayaan Kelompok Tani Melalui Bumdes (Badan Usaha Milik Desa). *Jurnal Bakti Saraswati*, 04(02), 138–144.

Suswanto, P., & Setiawati, S. D. (2020). Strategi Komunikasi Pemasaran Shopee Dalam Membangun Positioning Di Tengah Pandemi Covid-19 Di Indonesia. *Linimasa: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 3(2), 16–29. <http://52.221.78.156/index.php/linimasa/article/view/2754>

Thaha, A. F. (2020) 'Dampak Covid-19 Terhadap UMKM di Indonesia', *Jurnal Brand*, 2(1), pp. 147–153.

Thidiweb. (2020). No Title. Thidiweb.Com.

United Nations Conference on Trade and Development (UNCTAD). (2020). From the Great Lockdown to the Great Meltdown: Developing Country Debt in the Time of Covid-19. https://unctad.org/en/PublicationsLibrary/gdsinf2020d3_en.pdf

van Kessel, G. (2013) 'The ability of older people to overcome adversity: A review of the resilience concept', *Geriatric Nursing*, 34(2), pp. 122–127. doi: 10.1016/j.gerinurse.2012.12.011.

Villela, lucia maria aversa. (2013). *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Vivin, D. D. (2020). Tren Minat Belanja Online selama Musim Covid-19 di Indonesia. Iprice. <https://iprice.co.id/trend/insights/tren-belanja-online-orang-indonesia-saat-musim-corona/>

Wang, B. et al. (2020) 'Does comorbidity increase the risk of patients with COVID-19', *Aging*, 12(7), pp. 6049–6057.

Wardani, A. P. Y. K. and Darmawan, N. A. S. (2020) 'Peran Financial Technology pada UMKM: Peningkatan Literasi Keuangan Berbasis Payment Gateway', *Jurnal Ilmiah Akuntansi dan Humanika*, 10(2), p. 170. doi: 10.23887/jiah.v10i2.25947.

WHO (2020) 'Interim guidance April 2020: Water, sanitation, hygiene and waste management for the COVID-19 virus Interim guidance April 2020', *World Health Organisation*, (April), pp. 1–9.

Widodo, I. S. (2016). Badan Usaha Milik Desa Sebagai Salah Satu Alternatif Sumber Pendapatan Desa Berdasarkan Undang-Undang No. 6 Tahun 2014 Tentang Desa. *Jurnal Panorama Hukum*, 1(1), 1–14. Retrieved from <http://ejournal.unikama.ac.id/index.php/jph/article/view/1161>

World Bank. (2020). East Asia and Pacific Economic Update (April): East Asia and Pacific in the Time of COVID-19. <https://doi.org/10.1596/978-1-4648-1565-2>

World Health Organization, W. (2020) 'Anjuran mengenai penggunaan masker dalam konteks COVID-19', *World Health Organization*, (April), pp. 1–17.

Yang, J. Y., Zhong, X., Kim, S. J., Kim, D. H., Kim, H. S., Lee, J. S., ... & Surh, Y. J. (2018). Comparative effects of curcumin and tetrahydrocurcumin on dextran sulfate sodium-induced colitis and inflammatory signaling in mice. *Journal of Cancer Prevention*, 23(1), 18.

Yasni, S., Imaizumi, K., Nakamura, M., Aimoto, J., & Sugano, M. (1993). Effects of *Curcuma xanthorrhiza* Roxb. and curcuminoids on the level of serum and liver lipids, serum apolipoprotein AI and lipogenic enzymes in rats. *Food and chemical toxicology*, 31(3), 213-218.

IDENTITAS PENULIS

Bab	Judul	Penulis
Bab 1	Tantangan Masyarakat Bidang Ekonomi dalam Menghadapi New Normal	Tiolina Evi
Bab 2	Asupan Gizi Untuk Meningkatkan Daya Tahan Tubuh Pada Era New Normal	Apriningsih
Bab 3	Penguatan Ekonomi Desa Melalui BUMDES Di Era New Normal	Ni Kadek Sinarwati
Bab 4	Strategi Ketahanan Keuangan Usaha Menghadapi Era New Normal	Luh Gede Kusuma Dewi
Bab 5	Herbal Peningkat Sistem Imun pada Pandemi Covid-19	Arista Wahyu Ningsih
Bab 6	Digitalisasi UMKM Menuju Pertumbuhan Ekonomi yang Inklusif di Era New Normal	Nyoman Ayu Wulan Trisna Dewi
Bab 7	Salat Berjamaah di Masa Pandemi Covid-19	Besse Ruhaya
Bab 8	Pelaksanaan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat di Era New Normal	Amir Mukhlis
Bab 9	Tetap Sehat Menghadapi Periode New Normal	Revinel
Bab 10	Strategi Pembelajaran di Era Pandemi	Aulia Nisa' Khusnia
Bab 11	Strategi e-Marketing Online Shop di Era New Normal	Arum Wahyuni Purbohastuti

BIODATA PENULIS

Dr. Tiolina Evi, SE, Ak, MM, CA,



lahir di Jakarta pada tanggal 07 Agustus 1969. Ia menyelesaikan kuliah dan mendapat gelar Sarjana Akuntansi pada Februari 1992. Ia merupakan alumnus Jurusan Akuntansi Fakultas Ekonomi STIE Perbanas Jakarta. Pada tahun 2008 mengikuti Program Magister Keuangan dan lulus pada tahun 2010 dari IGI International Jakarta. Tahun 2011 mengikuti pendidikan Akuntansi di STIE Kalbis. Tahun 2015 mengikuti pendidikan Program Doktor di Universitas Pancasila jurusan Akuntansi Fakultas Ekonomi dan lulus tahun 2017. Dari tahun 1996 diangkat menjadi Dosen Perbanas Institute Jakarta sampai sekarang dan ditempatkan di Fakultas Ekonomi jurusan Akuntansi .

Apriningsih, SKM.,MKM



Apriningsih, SKM.,MKM lahir di Jakarta pada tanggal 10 April 1976. Telah mendapat gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada tahun 1998 dari Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Kemudian tahun 2008 mengikuti Program Kesehatan Masyarakat dan lulus pada tahun 2010 dari almamater yang sama yaitu Universitas Indonesia. Sejak tahun 2011 diangkat menjadi Dosen di Fakultas Ilmu Kesehatan, program studi S-1 Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Saat ini sudah menyelesaikan pendidikan doktoral (S-3) di Program Pascasarja Institut Pertanian Bogor, program studi Ilmu Gizi. Beliau juga aktif sebagai koordinator trainer di BMDs consultant.

Dr. Ni Kadek Sinarwati, SE.,M.Si.,Ak

terlahir di Desa Antiga Kelod Kabupaten Karangasem Bali pada 20 Oktober 1972. Menyelesaikan Jenjang Pendidikan Strata 3 Bidang Ilmu Ekonomi Pembangunan di Universitas Udayana. Saat ini menjadi dosen tetap di Fakultas Ekonomi Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja. Selain sebagai dosen Sinarwati juga menjadi konsultan akunting pada perusahaan swasta di Kota Denpasar dan di Kabupaten

Tabanan Bali. Aktivitas akademik lain yang dilakukan saat ini adalah dan aktif menulis tentang BUMDes dan pembangunan pedesaan dan menjadi pendamping BUMDes.

Luh Gede Kusuma Dewi, S.E., M.Si,

lahir di Kabupaten Gianyar pada tanggal 1 April 1988. Pendidikan dasar hingga menengah atas ditempuh di kota kelahiran. Pendidikan tinggi Strata 1 di tempuh di Universitas Pendidikan Nasional pada tahun 2005-2009. Dan Pendidikan Strata 2 ditempuh di Universitas Udayana tahun 2010-2013. Pernah menjadi Dosen tenaga pengajar di STIKI Indonesia dalam mata kuliah Akuntansi pada tahun 2015-2017. Mulai tahun 2018 telah menjadi Dosen PNS di Universitas Pendidikan Ganesha, Prodi

S1 Akuntansi. Saat ini penulis mendalami bidang akuntansi keuangan dan telah mempublikasikan karya tulisannya dalam bentuk artikel ilmiah serta buku ajar.

Arista Wahyu Ningsih,



saat ini adalah pengajar di STIKES RS Anwar Medika Krian Sidoarjo. Arista Wahyu Ningsih adalah dosen yang mengampu beberapa mata kuliah di bidang Farmasi. Beberapa mata kuliah yang diampu adalah mata kuliah Farmakognosi, Fitokimia, Fitofarmasi, Farmakognosi dan Mikrobiologi. Pendidikan Strata-1 ditempuh di Universitas Jember, Profesi Apoteker ditempuh di Universitas Padjadjaran Bandung, Pendidikan Strata-2 di tempuh di Universitas Airlangga Surabaya program studi Farmakologi. Ketertarikan pada Farmasi mengeluarkan karya tulisan dan media yang terpublikasi di jurnal online di Indonesia. Selain sebagai pengajar, Arista Wahyu Ningsih juga berpraktek profesi sebagai Apoteker di Apotek Diah Farma.

Nyoman Ayu Wulan Trisna Dewi, S.E., M.Sc.,



lahir di Singaraja pada tanggal 17 Desember 1992. Ia menyelesaikan kuliah dan mendapat gelar Sarjana Ekonomi (S.E) pada tahun 2015 di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada tahun 2015 mengikuti Program *Master of Science* (M.Sc) dan lulus pada tahun 2017 dari Universitas Gadjah Mada Yogyakarta. Pada tahun 2019 diangkat menjadi Dosen Tetap Universitas Pendidikan Ganesha dan ditempatkan di Fakultas Ekonomi pada program studi S1 Akuntansi.

Dr. Besse Ruhaya, S.Pd.I., M.Pd.I.,



lahir di Kabupaten Wajo Sulawesi Selatan pada tanggal 1 Oktober 1985. Ia menyelesaikan kuliah Sarjana di Sekolah Tinggi Agama Islam As'adiyah Sengkang pada tahun 2008, selanjutnya menyelesaikan Magister pada tahun 2011, dan Doktor pada tahun 2020 pada Pascasarjana UIN Alauddin Makassar. Dan sekarang aktif sebagai Dosen di Kampus STAI As'adiyah Sengkang sejak 2014 dan Universitas Islam Negeri (UIN) Alauddin Makassar sejak 2019, selain itu juga aktif menulis buku. Ia dapat dihubungi melalui email besseruhaya@gmail.com.

Amir Mukhlis,



lahir di Kota Palembang, Provinsi Sumatera Selatan. Pada tahun 2007, menyelesaikan pendidikan sarjana di Fakultas Pendidikan Teknologi dan Kejuruan, Universitas Pendidikan Indonesia, dan pada tahun 2010 menyelesaikan pendidikan pascasarjana di Magister Teknik Sipil, Universitas Syiah Kuala. Pada tahun 2015, diangkat menjadi dosen pada Koordinasi Perguruan Tinggi Swasta Wilayah XIII dan tahun 2016 sampai dengan 2021, ditugaskan sebagai dosen di Program Studi Teknik Sipil, Universitas Iskandarmuda.

Revinel, M.Keb,



Jakarta dan ditempatkan di Program studi Kebidanan

lahir di Duri pada tanggal 02 oktober 1973. Ia menyelesaikan kuliah dan mendapatkan gelar Sarjana Sains pada 2 Maret 2009. Ia merupakan alumnus Jurusan Kebidanan Poltekkes Jakarta III. Pada tahun 2012 mengikuti Magister Kebidanan dan lulus tahun 2014 dari universitas Padjadjaran Bandung. Pada tahun 2009-2017 bekerja di Akademi Kebidanan Bhinneka Jakarta Satu. Pada tahun 2018 – sekarang diangkat menjadi dosen tetap Universitas Muhammadiyah

Aulia Nisa” Khusnia, S.S., M.A



lahir di Kendal pada tanggal 28 April 1986. Ia menyelesaikan kuliah dan mendapat gelar Sarjana Sastra pada 12 Pebruari 2009. Ia merupakan alumnus Jurusan Sastra Inggris Universitas Jenderal Soedirman. Pada tahun 2011 mengikuti Program Magister dan lulus pada tahun 2012 dari Universitas Gadjah Mada. Pada tahun 2012 diangkat menjadi Dosen Perguruan Tinggi Swasta di Jawa Tengah, dan sekarang ia mengabdikan menjadi dosen *ESP* pada afiliasi swasta dibawah naungan Dirjen Pendidikan Vokasi.

Arum Wahyuni Purbohastuti

Lahir di Banyumas pada tanggal 14 Mei 1984. Ia menyelesaikan kuliah dan mendapat gelar Sarjana Ekonomi pada Universitas Jenderal Soedirman tahun 2007 dan pada tahun 2014 menyelesaikan pascasarjana di Magister Sains Universitas Jenderal Soedirman. Pada tahun 2014 masuk CPNS pada Universitas Sultan Ageng Tirtayasa di Serang-Banten, dan sekarang mengabdikan sebagai dosen PNS pada prodi D3 Manajemen Pemasaran.

New Normal New Life

ORIGINALITY REPORT

20%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

7%

PUBLICATIONS

9%

STUDENT PAPERS

MATCH ALL SOURCES (ONLY SELECTED SOURCE PRINTED)

6%

★ pubhtml5.com

Internet Source

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

New Normal New Life

GRADEMARK REPORT

FINAL GRADE

/0

GENERAL COMMENTS

Instructor

PAGE 1

PAGE 2

PAGE 3

PAGE 4

PAGE 5

PAGE 6

PAGE 7

PAGE 8

PAGE 9

PAGE 10

PAGE 11

PAGE 12

PAGE 13

PAGE 14

PAGE 15

PAGE 16

PAGE 17

PAGE 18

PAGE 19

PAGE 20

PAGE 21

PAGE 22

PAGE 23

PAGE 24

PAGE 25

PAGE 26

PAGE 27

PAGE 28

PAGE 29

PAGE 30

PAGE 31

PAGE 32

PAGE 33

PAGE 34

PAGE 35

PAGE 36

PAGE 37

PAGE 38

PAGE 39

PAGE 40
